



COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	04 a 11 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	A partir de 12 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	A partir de 13 anos	
Funcional Kids (Nova)	Seg e Qua	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Funcional Kids (Nova)	Seg e Qua	10:00 às 11:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	20:00 às 21:00	A partir de 12 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	20:40 às 21:40	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 06 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	19:00 às 20:00	12 a 15 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	5 a 15 anos / 4 a 6 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	A partir de 16 anos	
Judô	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
Judô	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Judô	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	A partir dos 14 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	04 a 08 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 A 11 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 14 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Ballet	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Ballet	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Ballet	Terça e Quinta	10:00 ÀS 10:40	4 a 6 anos	
Ballet	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	10 A 15 ANOS	
Ballet	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	4 a 6 anos	
Ballet	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	7 A 9 ANOS	
Ballet	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	10 A 15 ANOS	
Dança Popular	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Ritmos (Nova)	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Ritmos (Nova)	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Dança Popular	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	adultos +18	
FUTSAL	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	08 A 10 ANOS	
FUTSAL	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	11 A 13 ANOS	
FUTSAL	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	14 A 15 ANOS	
FUTSAL	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	04 a 06 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 a 10 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	11 a 15 anos	
Acordeon	Terça e Quinta	MUSICOU2 - 13:30 às 14:30	adultos +18	
Percussão Popular	Seg e Qua	MUSICOU4 - 14:00 às 15:00	08 a 17 anos	
Canto Coral	Terças	MUSICOU5 - 15:30 às 16:30	adultos +18	
Percussão Popular	Seg e Qua	MUSICOU8 - 16:00 às 17:00	08 a 17 anos	
Acordeon	Terça e Quinta	MUSICOU10 - 14:30 às 15:30	adultos +18	
Canto Coral	Quintas	MUSICOU11- 15:30 às 16:30	adultos +18	



COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 a 11 anos	
BALLET	SEGUNDA E SEXTA	08:45 às 09:30	12 a 17 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:15 às 11:00	06 a 08 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	09:30 às 10:15	06 a 08 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:30 às 10:15	04 a 06 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:15 às 11:00	8 a 11 anos	
DANÇA DO VENTRE	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	A parti dos 18 anos	
OFICINA DE EDUCAÇÃO EMOCIONAL	TERÇAS	09:00 ÀS 11:00	A partir dos 15 anos	
GRUPO TERAPÊUTICO	SEXTAS	09:00 ÀS 11:00	A partir dos 18 anos	
MEDITAÇÃO	QUARTAS	18:00 ÀS 19:30	A partir dos 16 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	14:00 às 15:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	08 a 13 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	08:00 às 09:00	05 a 11 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	09:00 às 10:00	A partir dos 12 anos	
TAEWKENDO	TERÇA E QUINTA	09:00 às 10:30	A partir dos 11 anos	
MUAYTHAI/KICBOXING	QUARTA E SEXTA	09:00 às 10:00	A partir dos 10 anos	
MUAYTHAI/KICBOXING	QUARTA E SEXTA	20:00 às 21:00	A partir dos 18 anos	
VÓLEI	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	14 a 25 anos	
COPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 17:00	05 a 10 anos	
COPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 18:00	A partir dos 11 anos	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUARTA	10:00 às 11:00	15 a 50 anos	
NATAÇÃO CRIANÇA ADAPTAÇÃO	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO CRIANÇA ADAPTAÇÃO	SEXTA-FEIRA	08:00 às 08:50	08 a 12 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 17:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 16:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	13:00 às 13:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	14:00 às 14:50	A partir dos 18 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 às 07:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	13:00 às 13:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 às 11:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	14:00 às 14:50	A partir dos 15 anos	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 17:30	A partir dos 16 anos	
EDUCAÇÃO FINACEIRA E PLANILHAS ELETRÔNICAS	QUARTA E SEXTA	13:30 ÀS 17:31	A partir dos 16 anos	
EDUCAÇÃO FINACEIRA E PLANILHAS ELETRÔNICAS	TERÇAS A SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A partir dos 16 anos	
INDRODUÇÃO AO MARKETING DIGITAL	TERÇA E QUARTA	18:30 ÀS 21:31	A partir dos 16 anos	
REDAÇÃO CRIATIVA (PREPARATÓRIO PRO ENEM)	SEXTA	18:30 ÀS 21:32	A partir dos 16 anos	
CURSO DE CARPINTARIA	TERÇAS E QUINTAS	14:00 às 18:00	a partir 18 anos	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 14 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	9h às 9h50	7 a 11 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	10h às 10h50	12 a 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	17h às 17h50	9 a 12 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	16h às 16h50	08 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	09 a 15 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 19h20	A partir 15 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	8h às 8h30	A partir 50 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Iniciação ao Atletismo	Terça e Quinta	17h30 às 19h	06 a 10 anos	
Hit Boxer	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Alongamento	Quarta e Sexta	06h às 6h50	A partir 30 anos	
Alongamento	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 30 anos	
Hit Boxer	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 18 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	09h30 às 10h20	07 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	10h30 às 11h20	A partir 18 anos	
Coach Dance	Quarta e Sexta	14h às 14h50	A partir 18 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Dança Popular Esp	Quarta e Sexta	16h às 16h50	06 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	17h às 17h50	13 a 17 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	18h Às 18h50	A partir 18 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Judô	Terça e Quinta	10h às 10h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 12 anos	
Básico das Principais Redes Sociais	Quarta	10h às 11h30	A partir de 18 anos	
Principais Recursos para o Celular	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A Partir de 18 anos	
Oficina de Brinquedos Sustentáveis	Quarta e Sexta	16h às 17h30	08 a 12 anos	
Competências Digitais	Quarta e Sexta	16h às 17h30	A partir de 18 anos	
Faça você Mesmo	Terça e Quinta	15h às 16h50	A partir dos 18 anos	
Leitura Cantada	Segundas	16h às 16h50	A partir dos 18 anos	
Grupo de Flautas	Terça e Quinta	14h às 14h50	09 a 12 anos	



COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	13 A 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA E SEXTA	17:30 ÀS 18:30	06 A 12 ANOS	
DEFESA PESSOAL FEMININA	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 15 ANOS	
DEFESA PESSOAL FEMININA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 15 ANOS	
ATIVIDADES RECREATIVAS	TERÇAS/QUINTAS	09:00 ÀS 09:50	04 A 06 ANOS	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	13 A 17 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	15:00 ÀS 15:50	09 A 14 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇAS/QUINTAS	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	06 A 10 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 17 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 A 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 17:50	10 A 17 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	18:00 ÀS 18:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
VOLEI	SÁBADOS	10:00 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
VOLEI FEMININO	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	12 A 16 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 14:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	13:00 ÀS 13:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	A PARTIR DOS 12 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 16 ANOS	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ PROFESSOR PAULO FREIRE - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	A partir dos 15 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	10:15 às 11:00	09 a 11 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	12 a 14 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	14:15 às 15:00	06 a 08 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	08:45 às 09:30	08 a 10 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	09:30 às 10:15	11 a 15 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	10:15 às 11:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	07:00 às 08:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta-Feira	15:00 às 16:00	A partir dos 50 anos	
Aula de Ritmo	Quarta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	
Expressão Corporal	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	A partir dos 60 anos	
Judô	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	03 a 10 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	10 a 15 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	11:00 às 12:00	09 a 18 anos	
KungFu	Quarta e Sexta	20:00 às 21:30	A partir dos 13 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	A partir dos 50 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	A partir dos 18 anos	
Treino funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Segunda e Quarta	10:00 às 11:00	06 a 11 anos	
Treino de Corrida	Segunda, Quarta e Sexta	05:00 às 06:00	A partir dos 16 anos	
Treino de Corrida	Segunda, Quarta e Sexta	06:00 às 07:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Alongamento	Segunda e Quarta	08:00 às 09:00	A partir dos 18 anos	
Aula de Alongamento	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	A partir dos 18 anos	
Futsal	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	15 a 17 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	08:00 às 09:00	06 a 08 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	09 a 11 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	12 a 14 anos	
Curso básico de barbeiro	Terça e Quinta	19:00 às 20:30	A partir dos 16 anos	
Navegar é preciso	Terça a sexta	18:30 às 21:30	A partir dos 60 anos	
Curso de barbearia	Terça e Quinta	19:00 às 20:30	A partir dos 16 anos	
Navegar é preciso	Terça a sexta	18:30 às 21:30	A partir dos 60 anos	
Bebeteca 1	Terça-Feira	15:00 às 16:50	1 a 2 anos	
Bebeteca 1.2	Terça-Feira	15:50 às 16:50	1 a 2 anos	
Bebeteca 2	Quarta-Feira	15:00 às 16:50	2 a 3 anos	
Bebeteca 2.2	Quarta-Feira	15:50 às 16:50	2 a 3 anos	
Bebeteca 3	Quinta-Feira	15:00 às 16:50	3 a 4 anos	
Bebeteca 3.2	Quinta-Feira	15:50 às 16:50	3 a 4 anos	
Faça você mesmo	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	14 a 60 anos	
Pinando o 7	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	6 a 12 anos	
Brincantes da leitura	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	5 a 10 anos	
Um dedo de prosa	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	40 a 70 anos	
Cá entre nós, meninas	Quinta-Feira	16:00 às 16:50	13 a 17 anos	
GT Mario de Andrade	Sexta-Feira	16:00 às 16:50	14 a 29 anos	
Produções Teatrais	Terça-Feira	19:00 às 20:00	14 a 29 anos	
Edukhan	Terça e Quinta	16:30 às 18:00	7 a 19 anos	
Cine-Debate	Quarta-Feira	19:00 às 20:50	14 a 29 anos	



COMPATRIZ LEDA ALVES - SETEMBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Judo	Segunda e Quarta	15:00 às 16:00	6 a 17	
Judo	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	18+	
Zumba	Quinta	19:00 às 20:00	Acima de 50 anos	
Ballet Clássico	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	Acima de 16 anos	
Ballet Clássico	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	04 a 06 anos	
Ballet Clássico	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	04 a 06 anos	
Ballet Clássico	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	07 a 12 anos	
Ballet Clássico	Quarta e Sexta	20:00 às 21:00	13 a 17 anos	
Ballet Clássico	Quarta e Sexta	21:00 às 22:00	Acima de 17 anos	
Taekwondo	Quinta e Sabado	08:00 às 09:00	6+	
Taekwondo	Quinta e Sabado	09:00 às 10:00	6+	
Taekwondo	Quinta e Sabado	10:00-11:00	6+	
Dança de Salão	Quinta	07:00 às 08:00	18+	
Dança de Salão	Quinta	10:00 às 11:00	18+	
Dança de Salão	Quinta	13:00 às 14:00	18+	
Dança de Salão	Quinta	15:00 às 16:00	18+	
Natação - LA	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	40+	
Natação - LA	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	09 a 11	
Natação - LA	Terça e Quinta	11:00-12:00	12 a 15	
Natação - LA	Quarta e Sexta	10:00-11:00	09 a 11	
Natação - LA	Quarta e Sexta	11:00-12:00	05 a 08	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta 08:00-09:00	08:00 às 09:00	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	09:00-10:00	40+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	09:00-10:00	40+	
Frevo	Quinta	09:00-10:00	Livre	
Frevo	Quinta	11:00-12:00	Livre	
Frevo	Quinta	07:00-08:00	Livre	
Frevo	Quinta	07:00-08:00	Livre	
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	09:00-11:00	Acima de 13 anos	
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	11:00-12:00	04 a 12 anos	
Muay-thay	Segunda, Quarta e Sexta	07:30 às 09:00	Acima de 13 anos	
Muay-thay	Segunda, Quarta e Sexta	12:00 às 13:00	Acima de 13 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	20:30-21:30	Acima de 50 anos	
Cultura Popular	Segunda	15:00-17:00	07 a 09 anos	
Cultura Popular	Quinta	19:00-21:30	Acima de 09 anos	
Dança Popular	Segunda e Quarta	09:00-10:00	07 a 12 anos	
Dança Popular	Segunda e Quarta	10:00-11:00	13 a 17 anos	
Dança Popular	Segunda, Quarta e Sexta	13:00-14:00	07 a 12 anos	
Dança Popular	Segunda, Quarta e Sexta	14:00-15:00	13 a 17 anos	
Judo	Terça	09:00-10:00	7+	
Judo	QUINTA	11:00-12:00	7+	
Judo	Quinta	12:00-13:00	7+	
Capoeira	Quarta e Sexta	20:00-21:30	Acima de 13 anos	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	07:00-08:00	18+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	08:00-09:00	18+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	11:00-12:00	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	07:00-08:00	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	10:00-11:00	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	11:00-12:00	18+	

Hidroginastica - LA	Quarta e Quinta	13:00-14:00	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Quinta	16:00-17:00	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Quinta	17:00-18:00	18+	
Bebeteca - LA	Terça-feira	09h30 às 10h30	4 a 4 e 12 meses	
Bebeteca - LA	Terça-feira	10h40 às 11h40h	2 a 3 anos	
Bebeteca - LA	Terça-feira	14h30 as 15h30h	1 a 1 ano e 12 meses	
Bebeteca - LA	Terça-feira	15h40 as 16h40	6 a 11 meses	
Hora do conto	Terça-feira	10h30 às 11h30	6 a 10 anos	
Tabuleiro em movimento: Xadrez em Ação	Terça-feira	14h - 16h	7 anos	
Reforço de Língua Portuguesa	Terça-feira	16h30 - 17h30	6 a 14 anos	
Bebeteca - LA	Quarta-feira	09h30 às 10h30	4 a 4 e 12 meses	
Bebeteca - LA	Quarta-feira	10h40 as 11h40h	2 a 3 anos	
Bebeteca - LA	Quarta-feira	14h30 as 15h30h	1 a 1 ano e 12 meses	
Bebeteca - LA	Quarta-feira	15h40 as 16h40	6 a 11 meses	
Reforço escolar	Quarta-feira	10h30 - 12h	5 a 10 anos	
Alfabetização e letramento	Quarta-feira	15h - 16h30	acima de 30 anos	
Roda de RAP	Quarta-feira	15h - 16h30	a partir dos 13	
Hora do Conto	Quarta-feira	17h30 às 18h30	a partir dos 6 anos	
Bebeteca - LA	Quinta-feira	09h30 às 10h30	4 a 4 e 12 meses	
Bebeteca - LA	Quinta-feira	10h40 as 11h40h	2 a 3 anos	
Bebeteca - LA	Quinta-feira	14h30 as 15h30h	1 a 1 ano e 12 meses	
Bebeteca - LA	Quinta-feira	15h40 as 16h40	6 a 11 meses	
Hora do Conto	Quinta-feira	10h - 11h	12 anos	
Reforço escolar	Quinta-feira	14h30 às 16h	5 a 10 anos	
Biblioteca em Cena: curso de teatro	Quinta-feira	16h - 17h30	15 anos	
Bebeteca - LA	Sexta-feira	09h30 às 10h30	4 a 4 e 12 meses	
Bebeteca - LA	Sexta-feira	10h40 as 11h40h	2 a 3 anos	
Bebeteca - LA	Sexta-feira	10h40 as 11h40h	1 a 1 ano e 12 meses	
Bebeteca - LA	Sexta-feira	15h40 as 16h40	6 a 11 meses	
Brincando e Aprendendo: Jogos Educativos Online	Sexta-feira	10h - 11h30	5 a 10 anos	
Entrelinhas: Clube da leitura	Sexta-feira	14h30 às 16h	acima de 12 anos	
Sexta cultural (jogos e brincadeiras; piquenique literário; artesanato; cinema)	Sexta-feira	16h - 18h	Livre	
Bebeteca - LA	Sabado	09h30 às 10h30	4 a 4 e 12 meses	
Bebeteca - LA	Sabado	10h40 as 11h40h	2 a 3 anos	
Bebeteca - LA	Domingo 0	09h30 às 10h30	1 a 1 ano e 12 meses	
Bebeteca - LA	Domingo	10h40 as 11h40h	6 a 11 meses	