



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - OUTUBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Natação	Terça e Quinta	09:00 às 09:30	04 a 06 anos	
Natação	Terça e Quinta	09:30 às 10:15	07 a 10 anos	
Natação	Terça e Quinta	10:15 às 11:00	11 a 15 anos	
Natação	Terça e Quinta	11:00 às 11:15	a partir dos 16 anos	
Natação	Terça e Quinta	11:45 às 12:30	a partir de 08 anos	
Natação	Quarta e Sexta	09:45 às 10:30	07 a 10 anos	
Natação	Quarta e Sexta	10:30 às 11:15	11 a 15 anos	
Natação	Terça e Quinta	12:30 às 13:15	a partir dos 08 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	adultos +18	
Funcional	Quarta e Sexta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	adultos +18	
FUTSAL	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	08 a 10 anos	
FUTSAL	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	11 a 13 anos	
FUTSAL	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	14 a 15 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	04 a 06 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 a 10 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	11 a 15 anos	
Acordeon	Terça e Quinta	13:30 às 14:30	adultos +18	MUSICOU
Percussão Popular	Seg e Qua	14:00 às 15:00	08 a 17 anos	MUSICOU
Canto Coral	Terças	15:30 às 16:30	adultos +18	MUSICOU
Percussão Popular	Seg e Qua	16:00 às 17:00	08 a 17 anos	MUSICOU
Acordeon	Terça e Quinta	14:30 às 15:30	adultos +18	MUSICOU
Canto Coral	Quintas	15:30 às 16:30	adultos +18	MUSICOU
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	04 a 11 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	A partir de 12 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	A partir de 13 anos	
Funcional Kids	Seg e Qua	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Funcional Kids	Seg e Qua	10:00 às 11:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	20:00 às 21:00	A partir de 12 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	20:40 às 21:40	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Quarta e Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Judô	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Judô	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	A partir dos 14 anos	
Judô	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	04 a 08 anos	
Judô	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	04 a 08 anos	
Judô	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 A 11 anos	
Judô	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	
Judô	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 14 anos	
Judô	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
Ballet	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	10 a 15 anos	
Dança Popular	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Dança Popular	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	05 A 15 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	A partir de 16 anos	
Bebeteca	Seg e Qua	09:00 - 10:00	6 meses a 11 meses	BIBLIOTECA
Bebeteca	Seg e Qua	10:00 - 11:00	1 ano a 1 ano e 11 mes	BIBLIOTECA
Bebeteca	Terça e Quinta	09:00 - 10:00	2 anos a 2 anos e 11 meses	BIBLIOTECA
Bebeteca	Terça e Quinta	10:00 - 11:00	3 anos a 4 anos e 11 meses	BIBLIOTECA
Bebeteca	Seg e Qua	14:00 - 15:00	6 meses a 11 meses	BIBLIOTECA
Bebeteca	Seg e Qua	15:00 - 16:00	1 ano a 1 ano e 11 mes	BIBLIOTECA
Bebeteca	Terça e Quinta	14:00 - 15:00	2 anos a 2 anos e 11 meses	BIBLIOTECA
Bebeteca	Terça e Quinta	15:00 - 16:00	3 anos a 4 anos e 11 meses	BIBLIOTECA
Um dedo de prosa	Segundas	10:00 - 11:30	A partir de 18 anos	BIBLIOTECA
Bibliodança	Segundas	10:00 - 11:30	9 a 12 anos	BIBLIOTECA
Bibliodança	Segundas	14:00 - 15:30	A partir de 12 anos	BIBLIOTECA
Faça você mesmo	Terça e Quinta	10:00 - 11:30	A partir de 12 anos	BIBLIOTECA
Faça você mesmo	Terça e Quinta	14:00 - 15:30	A partir de 15 anos	BIBLIOTECA
Clube da leitura	Sexta	10:00 - 11:30	A partir de 10 anos	BIBLIOTECA
Clube da leitura	Sexta	14:00 - 16:00	A partir de 10 anos	BIBLIOTECA
Ler Com Paz	Quintas	14:00 - 15:30	8 a 11 anos	BIBLIOTECA
Oficina de teatro	Quarta e Sexta	14:00 - 16:00	13 a 17 anos	BIBLIOTECA
REFORÇO ESCOLAR	MAIS INFORMAÇÕES DIRETAMENTE NA BIBLIOTECA AFRÂNIO GODOY			BIBLIOTECA



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - OUTUBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 a 11 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	08:45 às 9:30	12 a 17 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:15 às 11:00	08 a 11 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	09:30 às 10:15	06 a 08 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	14:30 às 15:15	12 a 17 anos	
DANÇA DO VENTRE	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	A partir dos 18 anos	
MEDITAÇÃO	QUARTAS	16:15 às 17:45	A partir dos 16 anos	
MEDITAÇÃO	QUARTAS	18:00 às 19:30	A partir dos 16 anos	
Grupo Terapêutico - Mães	SEGUNDAS	15:00 às 17:00	A partir dos 15 anos	
Grupo Terapêutico - Jovens	TERÇAS	15:00 às 17:00	12 a 18 anos	
Oficina de Educação Emocional	TERÇAS	09:00 às 11:00	A partir dos 15 anos	
Grupo Terapêutico	SEXTAS	09:00 às 11:00	A partir dos 18 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 às 11:50	A partir dos 15 anos	
TREINO FUNCIONAL KIDS	QUARTA E SEXTA	16:00 às 16:50	08 a 12 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	09:00 às 10:00	A partir dos 15 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	08 a 10 anos	
MUAYTHAI/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	09:00 às 10:00	A partir dos 10 anos	
MUAYTHAI/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	20:00 às 21:00	A partir dos 18 anos	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 17:00	05 a 10 anos	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 17:00	A partir dos 11 anos	
FUTSAL	TERÇA E QUARTA	07:00 às 07:50	07 a 12 anos	
FUTSAL	TERÇA E QUARTA	09:00 às 09:50	09 a 12 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	08:00 às 08:50	12 a 15 anos	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUARTA	10:00 às 11:00	15 a 50 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - OUTUBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 14 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	9h às 9h50	7 a 11 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	10h às 10h50	12 a 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	17h às 17h50	9 a 12 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	16h às 16h50	08 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	09 a 15 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	8h às 8h50	A partir 50 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Iniciação ao Atletismo	Terça e Quinta	17h30 às 19h	06 a 10 anos	
Hit Boxer	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	É UMA ATIVIDADE FÍSICA, COM MOVIMENTOS QUE MISTURAM TIPOS DE DANÇAS GINÁSTICAS, ALÉM DE DESCONTRAÍDO, OBJETIVA QUEIMAR CALORIAS
Alongamento	Quarta e Sexta	06h às 6h50	A partir 30 anos	
Alongamento	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 30 anos	
Hit Boxer	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 18 anos	É UMA ATIVIDADE FÍSICA, COM MOVIMENTOS QUE MISTURAM TIPOS DE DANÇAS GINÁSTICAS, ALÉM DE DESCONTRAÍDO, OBJETIVA QUEIMAR CALORIAS
Dança Popular	Quarta e Sexta	09h30 às 10h20	07 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	10h30 às 11h20	A partir 18 anos	
Coach Dance	Quarta e Sexta	14h às 14h50	A partir 18 anos	AERÓBICA COM COREOGRAFIAS
Dança Popular	Quarta e Sexta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Dança Popular Esp	Quarta e Sexta	16h às 16h50	06 a 12 anos	CRIANÇAS COM TEA
Dança Popular	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir de 16 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	18h Às 18h50	A partir 18 anos	
Judô	Terça e Quinta	10h às 10h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	19h às 20h50	A partir 12 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - OUTUBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	13 A 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	13 A 17 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	15:00 ÀS 15:50	09 A 14 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇAS/QUINTAS	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	07:00 ÀS 07:50	06 A 11 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 17 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 A 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
VOLEI	SÁBADOS	10:00 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	12 A 16 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	A PARTIR DOS 12 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
GINASTICA	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	08 A 10 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 15 ANOS	
UM DEDO DE PROSA	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:30	ACIMA DE 40	
UM DEDO DE PROSA	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:30	ACIMA DE 40	
TAB & TEC	SEXTA	10:00 ÀS 11:30	10 A 15	
TAB & TEC	SEXTA	15:00 ÀS 16:30	10 A 15	
PINTANDO O 7	QUARTA E SEXTA	09:30 ÀS 10:30	04 A 06	
PINTANDO O 7	QUARTA E SEXTA	10:40 ÀS 11:40	06 A 08	
HORA DA PALAVRA	TERÇA	09:30 ÀS 10:30	06 A 08	
HORA DA PALAVRA	TERÇA	10:40 ÀS 11:40	06 A 08	
HORA DA PALAVRA	TERÇA	14:30 ÀS 15:30	06 A 08	
HORA DA PALAVRA	TERÇA	15:40 ÀS 16:40	06 A 08	
BEBETECA	QUARTA E SEXTA	09:30 ÀS 10:30	2 A 3	
BEBETECA	QUARTA E SEXTA	14:30 ÀS 15:30	4 A 5	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ PROFESSOR PAULO FREIRE - OUTUBRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	A partir dos 15 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	12 a 14 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	08:45 às 09:30	08 a 10 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	09:30 às 10:15	11 a 15 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	10:15 às 11:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	07:00 às 08:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta-Feira	15:00 às 16:00	A partir dos 50 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	A partir dos 50 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Defesa Pessoal	Quarta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	Turma Feminina
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 09 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	10 a 15 anos	
jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
jiu Jitsu	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	03 a 08 anos	
jiu Jitsu	Terça e Quinta	11:00 às 12:00	09 a 18 anos	
jiu Jitsu	Terça-Feira	16:00 às 17:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	09 a 18 anos	
Judô	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 11 anos	
Aula de Alongamento	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino de Corrida	Segunda, Quarta e Sexta	06:00 às 07:00	A partir dos 16 anos	
Futsal	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	15 a 17 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	08:00 às 09:00	06 a 08 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	09 a 11 anos	
Futsal	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	12 a 14 anos	
Linguagem de Programação	Terça e Quarta	13:30 às 17:30	14 a 16 anos	
Linguagem de Programação	Quinta e Sexta	13:30 às 17:30	14 a 16 anos	
Competências Digitais	Terça, Quarta, Quinta e Sexta	18:30 às 21:30	25 a 45 anos	