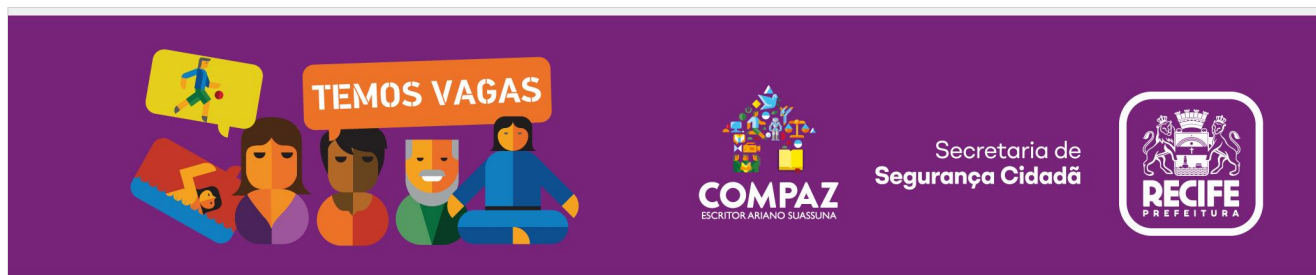




COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - OUTUBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
FUTSAL	TER/QUI	15 ÀS 16	08 a 10 ANOS	
FUTSAL	TER/QUI	17 ÀS 18	14 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	19 ÀS 20	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20 ÀS 21	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	14 ÀS 15	8 A 12 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	16:30 ÀS 18	A PARTIR DE 13 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 ÀS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	20 ÀS 21:40	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	18 ÀS 19	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI	14 ÀS 15	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	15 ÀS 16	11 A 15 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	16 ÀS 17	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19 ÀS 21 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	14 ÀS 15:30 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	17 ÀS 18 / 10 ÀS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
ACORDEON	TERÇAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
PERCUSSÃO POPULAR	QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	08 A 17 ANOS	MUSICOU
ACORDEON	QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
VIOLÃO E GUITARRA	QUA/SEXT	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 10 ANOS	Prof. Voluntário
DANÇA POPULAR	TER/QUI	17:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	18:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 30 ANOS	
BALLET	QUA/SEXT	08:00 ÀS 09:00	07 A 09 ANOS	
BALLET	TER/QUI	08:00 ÀS 09:00	07 A 09 ANOS	
BALLET	TER/QUI	10:00 ÀS 10:40	10 A 15 ANOS	
BALLET	QUA/SEXT	10:00 ÀS 11:00	10 A 15 ANOS	
BALLET	TER/QUI	16:00 ÀS 17:00	10 A 15 ANOS	
BALLET	QUA/SEXT	09:00 ÀS 10:00	4 A 6 ANOS	
BALLET	TER/QUI	15:00 ÀS 16:00	07 A 09 ANOS	
NATAÇÃO	TER/QUI	07:00 ÀS 07:50	02 A 03 ANOS	PCD
NATAÇÃO	TER/QUI	10:00 ÀS 10:50	11 A 15 ANOS	
NATAÇÃO	TER/QUI	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	TER/QUI	15:00 ÀS 15:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS	10:00 AS 11:30	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC
CONSTRUÇÃO DE ROTEIRO E FILMAGEM PARA CRIANÇAS	SEXTAS	10:00 AS 11:30	DE 10 A 14 ANOS	UTEC
EMPREENDEDORISMO TECNOLOGIAS E BIJUTERIAS	TERÇAS	15:30 AS 17:30	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC



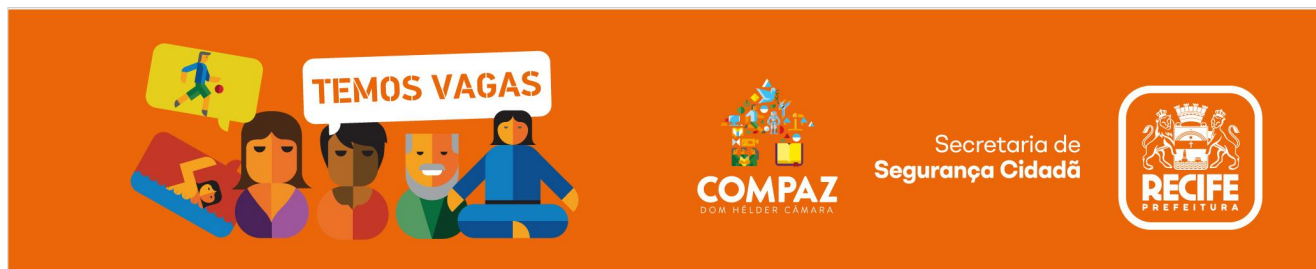
COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - OUTUBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:0 ÀS 10:30	A PARTIR DO 14 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 21:30	06 A 30 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	19:00 ÀS 21:30	A PARTIR DO 08 ANOS	
MUAYTHAI/KICKBOING	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 10 ANOS	
MUAYTHAI/KICKBOING	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	04 A 08 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	09 A 12 ANOS	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	05 A 10 ANOS	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
DANÇA	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
Curso de Inglês	Terça e Quinta	15:00 às 16 anos	A partir dos 16 anos	
Curso de Francês	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	18 a 50 anos	
Reforço de Matemática	Quarta-Feira	18:00 às 19:00	A partir dos 14 anos	
Navegar é Preciso	Terça e Quinta	08:30 às 11:30	A partir dos 60 anos	
Internet e Redes Sociais	Terça e Quinta	08:30 às 11:30	15 a 50 anos	
Informática Básica	Terça a Sexta	18:30 às 21:30	16 a 59 anos	
Educação Financeira com Planilhas Eletrônicas	Terça a Sexta	18:30 às 21:30	16 a 59 anos	
Como Gerenciar Pequenos Negócios	Quarta-Feira	14:00 às 15:30	A partir dos 18 anos	
Dançando com as Diferenças	Terça-Feira	18:00 às 20:30	A partir dos 18 anos	Pessoas com Deficiência
Dançando com as Diferenças	Terça-Feira	18:00 às 20:30	A partir dos 18 anos	
Explorando o Grafite	Quarta e Sexta	12:00 às 13:00	A partir dos 13 anos	
Oficina de Tranças Nagô	Quarta e Sexta	13:00 às 14:30	A partir dos 15 anos	
Oficina de Bordado no Papel para Pessoas Idosas	Quarta e Sexta	09:00 às 11:00	A partir dos 60 anos	
Oficina de Estimulação Cognitiva	Sexta-Feira	13:00 às 17:00	A partir dos 60 anos	
Saúde e Movimento	Terça-Feira	13:30 às 15:00	A partir dos 40 anos	
Saúde e Movimento	Terça-Feira	15:30 às 17:00	A partir dos 40 anos	
Saúde e Movimento	Quinta-Feira	13:30 às 15:00	A partir dos 40 anos	
Saúde e Movimento	Quinta-Feira	15:30 às 17:00	A partir dos 40 anos	
Tai Chi Chuan	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	A partir dos 16 anos	
Tai Chi Chuan	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - OUTUBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	13 a 17 anos	
Handebol	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 13 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	11h às 11h50	13 a 15 anos	
Vôlei	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Recreação	Quarta e Sexta	09h30 às 10:20	05 a 08 anos	
Recreação	Terça e Quinta	16h às 17h	04 a 08 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 50 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	07h30 às 08h20	A partir 35 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Funcional Kids	Terça e Quinta	17h às 18h	08 a 12 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11:50	06 a 13 anos	
Informática Básica 1	Terça e Quinta	10h às 11h30	A Partir 18 anos	
Informática Básica Para Crianças	Quintas	10h às 11h30	A Partir 12 anos	
Informática Básica 2	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A Partir 18 anos	
Informática Básica 2	Terça e Quinta	18h às 20h30	A partir de 40 anos	



COMPAGZ DOM HÉLDER CÂMARA - OUTUBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 A 12 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	08:00 ÀS 08:50	04 A 06 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	09:00 ÀS 09:50	07 A 11 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	10:00 ÀS 10:50	12 A 14 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	09:00 ÀS 10:00	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 A 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
FUTSAL	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 15 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 A 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	10 A 15 ANOS	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	A PARTIR DOS 12 ANOS	
VOLEI	QUARTAS/SEXTAS	16:00 ÀS 17:00	10 A 17 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇAS E QUINTAS	18:00 ÀS 18:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	