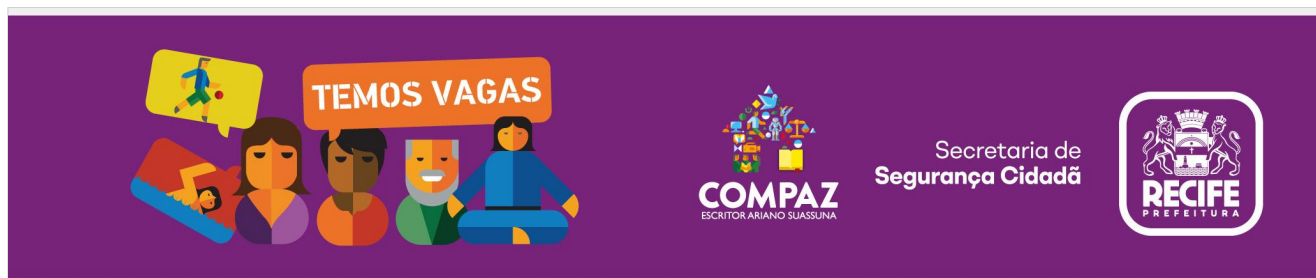




COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - NOVEMBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
FUTSAL	TER/QUI	15 ÀS 16	08 a 10 ANOS	
FUTSAL	TER/QUI	17 ÀS 18	14 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	19 ÀS 20	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20 ÀS 21	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	14 ÀS 15	8 A 12 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	16:30 ÀS 18	A PARTIR DE 13 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 ÀS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	20 ÀS 21:40	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	18 ÀS 19	5 A 11 ANOS/ 4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI	14 ÀS 15	5 A 10 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	15 ÀS 16	11 A 15 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	16 ÀS 17	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19 ÀS 21 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	14 ÀS 15:30 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	17 ÀS 18 / 10 ÀS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
ACORDEON	TERÇAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
PERCUSSÃO POPULAR	QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	08 A 17 ANOS	MUSICOU
ACORDEON	QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
VIOLÃO E GUITARRA	QUA/SEXT	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 10 ANOS	Prof. Voluntário
DANÇA POPULAR	TER/QUI	17:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	18:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 30 ANOS	
EMPREENDEDORISMO	SEXTAS	19 as 21h	A PARTIR DE 18 ANOS	UTEC



COMPAGZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - NOVEMBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
OFICINA DE DANÇA POPULAR	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
OFICINA DE DANÇA POPULAR	SEGUNDA-FEIRA	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 15 ANOS	
HÓQUEI	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	08 A 12 ANOS	
HÓQUEI	SEGUNDA E QUARTA	17:00 ÀS 18:00	09 A 12 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	06 A 12 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 13 ANOS	
JIU-JITSU	SÁBADO	09:00 ÀS 10:00	06 A 12 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 08 ANOS	
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:30	A PARTIR DOS 12 ANOS	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	15 A 50 ANOS	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	05 A 10 ANOS	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR OS 11 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	09 A 12 ANOS	
MUAYTHAI/KICBONXING	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 10 ANOS	
MUAYTHAI/KICBONXING	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
TREINO FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 11:00	15 A 50 ANOS	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 20:00	14 A 18 ANOS	
VÔLEI	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	10 A 14 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 08:50	12 A 15 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	09 A 12 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	06 A 08 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 17:50	14 A 16 ANOS	
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
OFICINA DE DANÇA POPULAR	SEXTA	14:00 ÀS 17:00	A PARTIR DOS 12 ANOS	
MARKETING TECNOLÓGICO	SEGUNDA	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
MARKETING TECNOLÓGICO	TERÇA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
MARKETING TECNOLÓGICO	QUINTA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
MARKETING TECNOLÓGICO	SEXTA	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PLANILHAS ELETRÔNICAS	TERÇA E QUINTA	13:30 ÀS 17:30	15 A 50 ANOS	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇA A SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DOS 16 ANOS	
EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PLANILHAS ELETRÔNICAS	TERÇA A SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DOS 16 ANOS	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - NOVEMBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	13 a 17 anos	
Handebol	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 13 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	11h às 11h50	13 a 15 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 13 anos	
Vôlei	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
CAPOEIRA	Segunda e Quarta	08h às 08:50	07 a 10 anos	
CAPOEIRA	Segunda e Quarta	09h às 09:50	11 a 14 anos	
Vôle de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Recreação	Quarta e Sexta	09h30 às 10:20	05 a 08 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14H às 14:50	07 a 12 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15:50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11:50	06 a 13 anos	
Informática Básica 1	Terça	10h às 11h30	A Partir 18 anos	
Informática Infantil	Quintas	10h às 11h30	08 a 12 anos	
Informática Básica 2	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A Partir 18 anos	



COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - NOVEMBRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 A 12 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	10:00 ÀS 10:50	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 À 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	11:00 ÀS 11:50	04 À 06 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	10 À 15 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	14:00 ÀS 14:50	09 A 14 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇAS E QUINTAS	18:00 ÀS 18:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	18:00 ÀS 18:50	A PARTIR DOS 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	19:00 ÀS 19:50	A PARTIR DOS 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	20:00 ÀS 20:50	A PARTIR DOS 16 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	