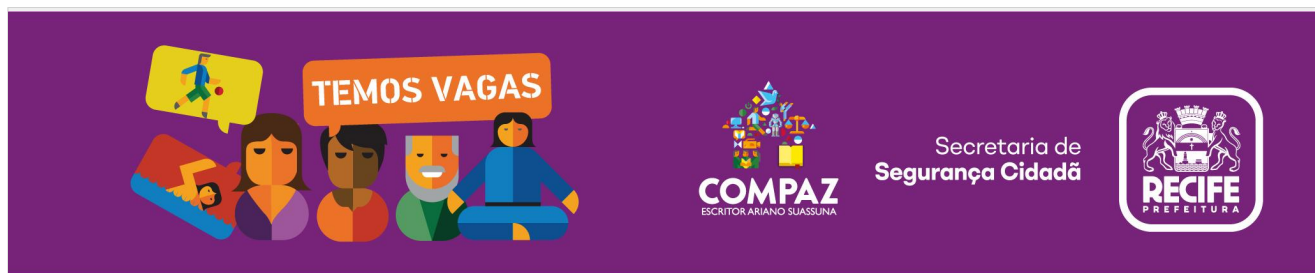




COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - MARÇO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
CAPOEIRA	TER/QUI	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	19 ÀS 20	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20 ÀS 21	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	4 A 6 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	05 A 15 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	14 ÀS 15	4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	16:30 ÀS 18	A PARTIR DE 13 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	18 ÀS 19	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI	14 ÀS 15	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	16 ÀS 17	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19 ÀS 21 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
ACORDEON	TERÇAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
ACORDEON	QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
HIDROGINÁSTICA	TER/QUI	16 ÀS 16:50	ADULTOS +18	
HIDROGINÁSTICA	TER/QUI	17 ÀS 17:50	ADULTOS +18	
HIDROGINÁSTICA	QUA/SEXT	14:10 ÀS 15:00	ADULTOS +18	
HIDROGINÁSTICA	QUA/SEXT		ADULTOS +18	
HIDROGINÁSTICA	QUA/SEXT	17 ÀS 17:50	ADULTOS +18	
HIDROGINÁSTICA	QUA/SEXT		ADULTOS +18	
BALLET	TER/QUI	08:00 ÀS 09:00	7 A 09 ANOS	
BALLET	TER/QUI	10:00 ÀS 10:40	10 A 15 ANOS	
BALLET	QUA/SEXT	10:00 ÀS 11:00	10 A 15 ANOS	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 30 ANOS	
INTRODUÇÃO DES. DE JOGOS	TER/SEXT	18H ÀS 20:30	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
INFORMÁTICA BÁSICA	QUINTAS	19H ÀS 21H	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC
INTRODUÇÃO DES. DE JOGOS	SEXTAS	14H ÀS 16H	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC



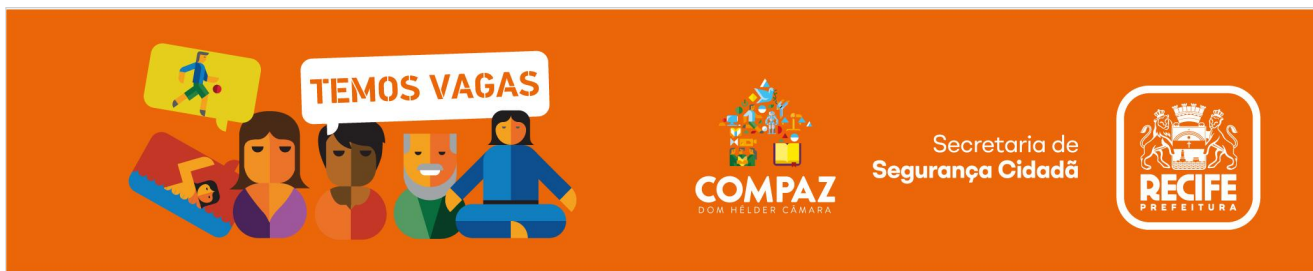
COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - MARÇO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:00 às 10:30	A partir dos 12 anos	
Saúde e Movimento	Terça	08:00 às 10:00	a partir dos 50 anos	
Saúde e Movimento	Terça	10:00 às 12:00	a partir dos 50 anos	
Saúde e Movimento	Sexta	13:30 às 15:00	a partir dos 50 anos	
Saúde e Movimento	Sexta	15:00 às 17:00	a partir dos 50 anos	
Meditação e Movimento	Terça	10:00 às 11:50	a partir dos 18 anos	
Dança do Ventre para Mulheres Portadoras de Câncer de Mama	Terça	15:00 às 17:00	a partir dos 18 anos	
NAVEGAR É PRECISO	TERÇAS E QUINTAS	8h-12h	A partir dos 60 anos	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS E QUINTAS	13:30h-17:30h	14 a 59	
CLUBE DO CINEMA	QUARTA	13:30h-17:30h	11 a 13	
CLUBE DE PROGRAMAÇÃO	SEXTA	8h-12h	11 a 13	
ROBÓTICA SUSTENTÁVEL / CLUBE DE LEITURA	TERÇAS E QUINTAS	13:30h-17:30h	11 a 13	
EDUCAÇÃO FINANCEIRA	QUARTA E SEXTA	13:30h-17:30h	14 a 59	
EDUCAÇÃO FINANCEIRA	TERÇA A SEXTA	18h:30h-21:30h	14 a 59	
PACOTE OFFICE	TERÇA E QUINTA	18h:30h-21:30h	14 a 59	
REDAÇÃO CRIATIVA	QUARTA E SEXTA	18h:30h-21:30h	15 a 59	
CLUBE DE PROGRAMAÇÃO	SEXTA	13:30h-17:30h	11 a 13	
CLUBE DO CINEMA	QUARTA	8h-12h	11 a 13	
EMPREENDEDORISMO DIGITAL PARA JOVENS	SEGUNDA E TERÇA	13:00 ÀS 17:00	14 A 18 ANOS	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - MARÇO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Terça e Quinta	18h às 18h50	12 a 15 anos	
Basquete	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir de 16 Anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	11h às 11h50	07 a 09 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	06h30 às 07h20	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 019h20	A partir 15 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	19h às 20h50	A partir 12 anos	
Introdução à Programação-CCB Social	Terça e Quinta	08h às 09h30	06 à 10 Anos	
Internet e Redes Sociais	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A partir 15 anos	
Aplicativos Google	Terça e Quinta	18h às 20h30	A partir 18 anos	
Digitização Básica	Quarta e Sexta	18h às 20h30	A partir 18 anos	
Letramento Digital	Terça e Quinta	18h às 20h30	A partir 18 anos	



COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - MARÇO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	SÁBADOS	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	08:00 ÀS 08:50	08 A 12 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	09:00 ÀS 09:50	13 A 15 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	10:00 ÀS 10:50	15 A 17 ANOS	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	13 A 17 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 15 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	10 A 17 ANS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
DIGITAL COQUE	QUINTAS	08:30 ÀS 11:00	A PARTIR DE 09 ANOS	
ROBÓTICA SUSTENTÁVEL	TERÇAS	08:30 ÀS 11:00	09 A 15 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	SEXTA	08:30 ÀS 11:00	07 A 09 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS PARA A TERCEIRA IDADE	QUARTAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 40 ANOS	
DIGITAL COQUE	QUINTAS	13:30 ÀS 16:00	A PARTIR DE 09 ANOS	
ROBÓTICA SUSTENTÁVEL	TERÇAS	13:30 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 09 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	SEXTA	13:30 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
CIDADANIA DIGITAL GOOGLE PLANILHAS	TERÇA E QUINTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
CIDADANIA DIGITAL GOOGLE PLANILHAS	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
CIDADANIA DIGITAL GOOGLE DRIVE	TERÇA E QUINTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
CIDADANIA DIGITAL GOOGLE DRIVE	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	