



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - MARÇO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	5 a 15 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:30 às 11:30	16 a 59 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	5 a 15 anos	
Capoeira	Quarta	20:00 às 21:00	16 a 59 anos	
Taekwondo	Quarta	10:00 às 11:00	16 a 60 anos	
Dança Popular	Ter/Qui	17:00 às 18:00	adultos	
Dança Popular	Qua/Sex	17:00 às 18:00	adultos	
Ballet	TER/QUI	8 AS 9H	4 A 9 ANOS	
Ballet	QUA/SEX	8 AS 9H	4 A 9 ANOS	
Ballet	QUA/SEX	9 AS 10H	4 A 9 ANOS	
Ballet	TER/QUI	9 AS 10H	4 A 9 ANOS	
Ballet	TER/QUI	10 AS 10:40H	10 A 15 ANOS	
Ballet	QUA/SEX	10 AS 11H	10 A 15 ANOS	
Ballet	TER/QUI	14 AS 15H	4 A 9 ANOS	
Ballet	TER/QUI	15 AS 16H	4 A 9 ANOS	
Ballet	TER/QUI	16 AS 17H	10 A 15 ANOS	
Futsal	TER/QUI	15 AS 16H	Mista 11 e 12 anos	
Futsal	TER/QUI	16 AS 17H	turma mista sub 15 (14 e 15)	
Futsal	TER/QUI	17:00 às 18:00	Turma masculina 16 e 17 anos	
Judô	TER/QUI/SEX	15 AS 16H	11 A 15 ANOS	
Judô	TER/QUI/SEX	16 AS 17H	A PARTIR DE 16 ANOS	
Judô	QUA/SÁB	19 AS 21H/ sáb 9 as 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
Judô	SEX/SÁB	SEX14 AS 15:30/ SÁB9 AS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
Judô	SEX/SÁB	SEX17 AS 18/ SÁB10 AS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEX	14 AS 15H	8 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 AS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEX	16:30 AS 18H	A PARTIR DE 13 ANOS	
YOGA	Terça	9:30 ÀS 10:30H	Adultos	
BEBETECA	TERÇAS	10h às 10:45h	2 e 3 anos	
BEBETECA	TERÇAS	11h às 11:45h	4 anos	
BEBETECA	TERÇAS	15h às 15:45h	6 meses a 1 ano e 11 meses	
BEBETECA	TERÇAS	16h às 16:45h	1 ano e 4 meses a 1 ano e 11 meses	
CONTA MÃE	QUARTAS	16:30h às 17:30h	Livre	
UM DEDO DE PROSA	QUARTAS	14H ÀS 14:30H	60 ANOS	
TENHO UMA HISTÓRIA PARA CONTAR	QUINTA	14H ÀS 15H	15 a17 anos	
SENTA QUE LÁ VEM HISTÓRIA	QUARTAS E SEXTAS	10H ÀS 11H	5 A 12 ANOS	
SENTA QUE LÁ VEM HISTÓRIA	QUARTAS E SEXTAS	14H ÀS 15H	5 A 12 ANOS	
Competências Digitais p/ Crianças	Terças	10 AS 11H	6 a 10 anos	
Comp. Dig. p/ Idosos	Quartas	10 as 12h	a partir de 55 anos	
Informática Básica	Quintas	10 as 12h	a partir de 14 anos	
Computação Básica para trabalho	Quartas	16:30 às 17:30	acima de 16 anos	
Computação Básica para empreendedorismo	Terças	15:30 as 17:30	acima de 16 anos	
Robótica	Quintas	15:30 às 17h	9 a 14 anos	
Como utilizar sites e app de revistas de vendas	Terças	19h às 21h	a partir de 16 anos	
Informática Básica	Quartas	19 às 21h	acima de 50 anos	
Comp. Dig. p/ Educadores	Quintas	18h às 19:30h	a partir de 18 anos	
Canva e Instagram	Sexta	19h às 21h	a partir dos 16 anos	
Robótica	Quinta	20h às 21h	a partir dos 16 anos	
Natação	TER/QUI	09h às 09:50	07 a 10 anos	
Natação	TER/QUI	11h às 11:50h	a partir dos 16 anos	
Natação	TER/QUI	15h às 15:50	a partir dos 16 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - MARÇO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 às 10:00	09 a 11 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:45 às 11:30	06 a 08 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:00 às 10:45	04 a 08 anos	
DANÇA K-POP	TERÇA E QUINTA	14:00 às 15:00	14 a 25 anos	
DANÇA K-POP	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	15 a 25 anos	
DANÇA RITMOS	TERÇA E QUINTA	16:00 às 17:00	A partir de 25 anos	
DANÇA RITMOS	QUARTA-FEIRA	15:00 às 16:00	15 a 16 anos	
JIU-JITSU	SÁBADO	10:00 às 11:00	A partir dos 13 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	14:00 às 15:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 às 21:00	06 a 30 anos	
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:00 às 10:30	A partir dos 14 anos	
TÊNIS	TERÇA E QUINTA	08:00 às 08:50	05 a 07 anos	
TÊNIS	TERÇA E QUINTA	10:00 às 10:50	08 a 10 anos	
TÊNIS	TERÇA E QUINTA	14:00 às 14:50	08 a 10 anos	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	08:00 às 08:50	12 a 15 anos	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	07 a 11 anos	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	15:00 às 15:50	09 a 12 anos	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	06 a 08 anos	
FUTEBOL	QUARTA E SEXTA	17:00 às 17:50	14 a 16 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	15:00 às 15:50	07 a 11 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	16:00 às 16:50	04 a 06 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	07:00 às 07:50	06 a 08 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	09 a 12 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	15:00 às 15:50	A partir dos 13 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	A partir dos 14 anos	
HÓQUEI	TERÇA E QUINTA	14:00 às 14:50	08 a 12 anos	
HÓQUEI INDOOR	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	08 a 12 anos	
VÔLEI	TERÇA E QUINTA	13:00 às 14:00	09 a 14 anos	
VÔLEI	TERÇA E QUINTA	17:00 às 17:50	09 a 14 anos	
TREINO FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	17:00 às 17:50	A partir dos 15 anos	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	17:00 às 17:50	15 a 50 anos	
TREINO FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	10:00 às 11:00	15 a 50 anos	
TREINO FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	08:00 às 08:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	A partir dos 18 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 às 11:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 às 07:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO	SEXTA-FEIRA	08:00 às 08:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	SEXTA-FEIRA	09:00 às 09:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	14:00 às 14:50	13 a 17 anos	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	11:00 às 11:50	08 a 12 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	07:00 às 07:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	08:00 às 08:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	16:00 às 16:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SÁBADO	08:00 às 08:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SÁBADO	09:00 às 09:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	10:00 às 10:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	13:00 às 13:00	A partir dos 18 anos	
Navegar é Preciso	Terça e Quinta	08:30 às 11:30	A partir dos 60 anos	
Robótica Sustentável	Sexta-Feira	08:30 às 11:30	11 a 13 anos	
Informática Kids	Terça-Feira	08:30 às 11:30	11 a 13 anos	
Informática Básica	Terça, Quarta e Quinta	08:00 às 12:00	14 a 59 anos	
Informática Básica	Terça, Quarta e Quinta	08:00 às 12:00	14 a 59 anos	
Informática Básica	Terça a Sexta	18:30 às 21:30	A partir dos 16 anos	
Educação Financeira e Planilhas Eletrônicas	Terça a Sexta	18:30 às 21:30	A partir dos 16 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR MIGUEL ARRARES - MARÇO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	13 a 17 anos	
Handebol	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir de 18 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	14h às 14h50	07 a 10 anos	
Futsal	Terça e Quinta	08h às 08h50	06 a 10 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	11h às 11h50	13 a 15 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	08 às 08h50	05 a 06 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	09h às 09h50	07 a 08 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	14h às 14h50	05 a 06 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	15h às 15h50	07 a 08 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	16h às 16h50	09 a 10 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir de 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	6 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	6 a 13 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 50 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	07h30 às 08h20	A partir 35 anos	
Funcional Kids	Terça e Quinta	16h às 16h50	4 a 7 anos	
Funcional Kids	Quarta e Sexta	09h30 às 10h20	8 a 12 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 18h	A partir 15 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
clube de Criatividade	Terças e Sextas	10h às 11:30h	15+	Temática: drones. Realização de pesquisas sobre o uso dos drones na atualidade. Construção de protótipos de drone usando blocos Lego, papelão, leds e baterias. Um Clube para desenvolver a criatividade, autonomia, cooperação e pensamento computacional.
Editor de texto	Terças e Quintas	10h às 11:30h	18 a 40 anos	Conhecer e utilizar os recursos básicos de informática com os principais recursos de edição de textos para criar, editar e formatar documentos de forma prática e eficiente, explorando as ferramentas do editor.
Robótica	Terças e Sextas	16h às 17:30h	13 e 14 anos ou Fundamental 2	
Clube de Criatividade	Terças e Quintas	18h às 20:30h	14 a 19 anos	
Clube de Criatividade	Terças e Quintas	18h às 20:00h	14 a 19 anos	
Clube de Criatividade	Quartas e Sextas	18h às 20:00h	14 a 19 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - MARÇO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	11:00 ÀS 11:50	ACIMA DE 16 ANOS
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	08:00 ÀS 08:50	ACIMA DE 16 ANOS
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	07:00 ÀS 07:50	ACIMA DE 16 ANOS
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	15:00 ÀS 15:50	ACIMA DE 16 ANOS
HIDROGINÁSTICA	TERÇAS E QUINTAS	07:00 ÀS 07:50	ACIMA DE 16 ANOS
HIDROGINÁSTICA	TERÇAS E QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	ACIMA DE 16 ANOS
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	09:00 ÀS 09:50	06 A 09 ANOS
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	10:00 ÀS 10:50	10 A 13 ANOS
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	13:00 ÀS 13:50	14 A 16 ANOS
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	14:00 ÀS 14:50	10 A 13 ANOS
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 A 12 ANOS
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	09:00 ÀS 09:50	ACIMA DE 12 ANOS
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	10:00 ÀS 10:50	ACIMA DE 16 ANOS
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	13:00 ÀS 13:50	06 À 16 ANOS
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	14:00 ÀS 14:50	06 À 16 ANOS
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	15:00 ÀS 15:50	13 A 18 ANOS
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	09:00 ÀS 10:00	08 À 12 ANOS
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 À 18 ANOS
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	11:00 ÀS 12:00	12 À 14 ANOS
MUAY THAI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	ACIMA DE 16 ANOS
FUTSAL	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 a 13 ANOS
FUTSAL	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS
FUTSAL FEMININO	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	07:00 ÀS 07:50	06 A 11 ANOS
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 15 ANOS
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	09:00 ÀS 09:50	13 A 15 ANOS
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	11 À 14 ANOS
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	11 À 14 ANOS
LETRANDO E ALFABETIZANDO NA BIBLIOTECA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 11:00	06 A 12 ANOS
LETRANDO E ALFABETIZANDO NA BIBLIOTECA	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 16:00	06 A 12 ANOS
DIGITAL COQUE	TERÇAS E QUINTAS	08:30 ÀS 11:30	09 A 14 ANOS
CLUBE DE ROBÓTICA	QUINTA	09:00 ÀS 11:00	09 A 14 ANOS
DESMISTIFICANDO O INGLÊS COM RECURSOS TECNOLÓGICOS	QUARTAS E SEXTAS	09:00 ÀS 11:00	09 A 14 ANOS
DICAS DO GOOGLE DRIVE	QUARTAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS
APRENDENDO COM O GOOGLE PLANILHAS	QUARTAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 16:30	07 A 09 ANOS
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	QUARTAS E SEXTAS	13:30 ÀS 16:30	07 A 09 ANOS
DIGITAL COQUE	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS
CONCEITOS DO EDITOR DE TEXTOS E USO DA BARRA DE FERRAMENTAS	QUARTAS E SEXTAS	14:00 ÀS 16:00	09 A 14 ANOS
CONCEITOS DO EDITOR DE TEXTOS E USO DA BARRA DE FERRAMENTAS	QUARTAS E SEXTAS	14:00 ÀS 16:00	10 A 17 ANOS
MARKETING DIGITAL E INTRODUÇÃO AO EMPREENDEDORISMO	TERÇAS E QUINTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
EDUC - DIGITAL	TERÇAS E QUINTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
APRESENTAÇÕES - CRIAR SLIDES	QUARTAS E SEXTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
USO DO FACEBOOK NO MARKETING	QUARTAS E SEXTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
USO DO INSTAGRAM EM MARKETING	QUARTAS E SEXTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
CANVA - MÓDULO I	QUARTAS E SEXTAS	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS
INICIAÇÃO MUSICAL (CANTO)	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	06 A 08 ANOS
CORAL INFANTO JUVENIL (CANTO)	TERÇAS E QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	09 A 18 ANOS
CORAL ADULTOS (CANTO)	TERÇAS E QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	A PARTIR DOS 18 ANOS
ACORDEÃO INFANTO JUVENIL	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	09 A 18 ANOS
ACORDEÃO INFANTO JUVENIL	TERÇAS E QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	09 A 18 ANOS
ACORDEÃO ADULTOS	TERÇAS E QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	A PARTIR DOS 18 ANOS
PERCUSSÃO INFANTO JUVENIL	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	09 A 18 ANOS
PERCUSSÃO INFANTO JUVENIL	TERÇAS E QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	09 A 18 ANOS
PERCUSSÃO ADULTOS	TERÇAS E QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	A PARTIR DOS 18 ANOS
GINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	A PARTIR DE 16 ANOS
GINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	A PARTIR DE 16 ANOS