



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - MAIO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
CAPOEIRA	TERQUI	09:00 ÀS 10:00	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	TERQUI	09:00 ÀS 10:00	4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TERQUI	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	09:00 ÀS 10:00	4 A 6 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	09:00 ÀS 10:00	05 A 15 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TERQUI/SEXT	14:00 ÀS 15:00	4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	SEXTA	18:30 ÀS 21:40	A PARTIR DE 17 ANOS	
JUDÔ	TERQUI/SEXT	15:00 ÀS 16:00	11 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERQUI/SEXT	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19:00 ÀS 21:00 / 9:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 10 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	14:00 ÀS 15:30 / 9:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 11 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	17:00 ÀS 18:00 / 10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 11 ANOS	
BALLET	TERÇAS E QUINTAS	10:00 ÀS 10:40	10 A 15 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 11:00	10 A 15 ANOS	
DANÇA POPULAR	TERÇAS E QUINTAS	17:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	18:30 ÀS 19:30	LIVRE	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 30 ANOS	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS E QUARTAS	08:30 ÀS 10:00	ACIMA DE 50 ANOS	
INFORMÁTICA BÁSICA	QUARTA E SEXTAS	10:00 ÀS 11:30	DE 09 A 14 ANOS	
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS E QUARTAS	14:00 ÀS 15:30	ACIMA DE 14 ANOS	
EMPREENDEDORISMO(CANVA, INSTAGRAM)	TERÇAS E QUARTAS	16:00 ÀS 17:30	ACIMA DE 14 ANOS	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - MAIO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 a 11 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:15 às 11:00	06 a 08 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	13:30 às 14:15	12 a 17 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:00 às 10:45	06 a 08 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	14:15 às 15:00	04 a 06 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:30 às 10:15	04 a 05 anos	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:15 às 11:00	08 a 11 anos	
JIU-JITSU	SÁBADO	09:00 às 10:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	SÁBADO	10:00 às 11:00	A partir dos 13 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	14:00 às 15:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
HÓQUEI	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir dos 06 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	16:00 às 17:00	A partir dos 14 anos	
VÓLEI	TERÇA E QUARTA	16:00 às 16:50	15 a 20 anos	
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:00 às 10:30	A partir dos 12 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	08:00 às 08:50	12 a 15 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	17:00 às 17:50	14 a 16 anos	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUARTA	10:00 às 11:00	15 a 50 anos	
FLOORBALL	TERÇA	13:30 às 12:00	A partir dos 09 anos	
FLOORBALL	TERÇA	09:00 às 10:30	A partir dos 18 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	A partir dos 12 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 às 21:00	A partir dos 15 anos	
DANÇA DO VENTRE	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	A partir dos 18 anos	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 17:00	05 a 10 anos	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 18:00	A partir dos 11 anos	
MUAYTHAI/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	08:00 às 09:00	A partir dos 10 anos	
MUAYTHAI/KICKBOXING	TERÇA E QUINTA	20:00 às 21:00	A partir dos 18 anos	
JUDÔ	SEGUNDA E SEXTA	09:00 às 10:00	A partir dos 08 anos	
JUDÔ	SEGUNDA E SEXTA	10:00 às 11:00	A partir dos 08 anos	
JUDÔ	SEGUNDA-FEIRA	14:00 às 15:00	A partir dos 08 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - MAIO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir de 17 Anos	
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	16h às 16h50	08 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Jogos	Quarta e Sexta	10h às 10h50	08 a 12 anos	
Jogos	Quarta e Sexta	13h às 13h50	08 a 12 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	11h às 11h50	07 a 09 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 50 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 50 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 19h20	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Funcional	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Alongamento	Quarta e Sexta	06h30 às 07h20	A partir 30 anos	
Alongamento	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 30 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	06 a 8 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 8 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	19h às 20h50	A partir 12 anos	
Edição de Fotos	Terça e Quinta	10h às 11h30	A partir de 15 anos	
Editores de Texto e Apresentação-Básico	Quarta	10h às 11h30	A Partir de 15 anos	
Competências Digitais	Terça e Quinta	10h às 11h30	A Partir de 15 anos	
Digitação Básica 1	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A Partir de 15 anos	
Desenvolvimento de Jogos	Terça e Quinta	14h às 17h	10 a 14 anos	
Competências Digitais	Quarta e Sexta	16h às 17h30	A Partir de 18 anos	
Editor de Texto	Quarta e Sexta	16h às 17h30	A Partir dos 40 anos	
Design Gráfico on-line para iniciantes	Quarta e Sexta	18h às 20h30	A Partir dos 18 anos	



Secretaria de  
Segurança Cidadã



## COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - MAIO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 14:50	04 A 06 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 10 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	11 A 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	09:00 ÀS 10:00	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 A 18 ANOS	
ATIVIDADES RECREATIVAS	TERÇAS/QUINTAS	09:00 ÀS 09:50	04 A 06 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	15:00 ÀS 15:50	09 A 14 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 17 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	06 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 12 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	10 A 17 ANS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	07:00 ÀS 07:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DOS 08 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 14:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 16:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 08:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 07:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	10 A 15 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	14 A 16 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 14:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 16:50	A PARTIR DE 17 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	11 A 13 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	14 A 16 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	13:00 ÀS 13:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 14:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	TERÇA E QUINTA	08:30 ÀS 11:00	07 A 09 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	QUARTA E SEXTA	08:30 ÀS 11:00	07 A 09 ANOS	
CLUBE DE ROBÓTICA	TERÇA E QUINTA	08:30 ÀS 11:00	09 A 12 ANOS	
CLUBE DE ROBÓTICA	QUARTA E SEXTA	08:30 ÀS 11:00	09 A 12 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	TERÇA E QUINTA	13:30 ÀS 16:00	07 A 09 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	QUARTA E SEXTA	13:30 ÀS 16:00	07 A 09 ANOS	