



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ PROFESSOR PAULO FREIRE - MAIO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Imersão em Reparo de Smartphone	Terça, Quarta e Quinta	18:30 às 21:30	A partir dos 16 anos	
Curso Básico de Libras	Terça e Quinta	14:00 às 16:00	A partir dos 18 anos	
Curso Básico de Inglês	Sábado	10:00 às 12:00	14 a 29 anos	
Competências Digitais	Terça e Sexta	13:30 às 17:30	A partir dos 14 anos	
Competências Digitais	Terça e Sexta	08:00 às 11:30	A partir dos 14 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	A partir dos 15 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	09:30 às 10:15	04 a 05 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	10:15 às 11:00	09 a 11 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	12 a 14 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	11:00 às 12:00	09 a 18 anos	
Jiu Jitsu	Terça-Feira	16:00 às 17:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	17:00 às 18:30	09 a 18 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 09 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	10 a 15 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Defesa Pessoal	Sábado	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	Turma Feminina
Judô	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 11 anos	
Kungfu-Sanda	Terça e Quinta	20:00 às 21:30	A partir dos 15 anos	
Kungfu	Quarta e Sexta	20:00 às 21:30	08 a 14 anos	
Aula de Capoeira	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	06 a 12 anos	
Aula de Capoeira	Segunda e Quarta	10:00 às 11:00	A partir dos 13 anos	
Aula de Capoeira	Quinta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 13 anos	
Treino Funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Aula de Alongamento	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	
Aula de Alongamento	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	