



COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - JUNHO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	04 a 06 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	A partir de 12 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	A partir de 13 anos	
Funcional Kids (Nova)	Seg e Qua	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Funcional Kids (Nova)	Seg e Qua	10:00 às 11:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	20:00 às 21:00	A partir de 12 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Ter/Qui	20:40 às 21:40	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Sexta	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 06 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	12 a 15 anos	
Jiu-Jitsu (nova)	Quarta e Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Taekwondo	Quarta	09:00 às 10:00	5 a 15 anos / 4 a 6 anos	
Taekwondo	Quarta	10:00 às 11:00	A partir de 16 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	04 a 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	A partir de 16 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	04 a 11 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 A 11 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	
Judô (Nova)	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 17 anos	
Dança Popular	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Dança Popular (Nova)	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Ritmos (Nova)	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	12 a 15 anos	
Ritmos (Nova)	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	16 a 40 anos	
Funcional (Nova)	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	adultos +18	
Funcional (Nova)	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	adultos +18	
YOGA	SEGUNDA	11:00 ÀS 12:00	A partir dos 16 anos	
BALLET	Ter/Qui	10 ÀS 10:40	10 A 15 ANOS	
BALLET	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	10 A 15 ANOS	
BALLET	Ter/Qui	16:00 às 17:00	10 A 15 ANOS	
Natação	Terça e Quinta	09:00 ÀS 09:50	07 A 10 ANOS	
Natação	Terça e Quinta	10:00 ÀS 10:50	11 A 15 ANOS	
Natação	Terça e Quinta	11:00 ÀS 11:50	A partir de 16 anos	
Natação	Terça e Quinta	14:00 ÀS 14:50	11 A 15 ANOS	
INICIAÇÃO MUSICAL	Terça e Quinta	13:30 ÀS 14:30	06 A 08 ANOS	MUSICOU
CANTO CORAL	Terça e Quinta	14:30 ÀS 15:30	08 A 17 ANOS	MUSICOU
CANTO CORAL	TERÇAS	15:30 ÀS 16:30	adultos +18	MUSICOU
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	adultos +18	MUSICOU
ACORDEON	Terça e Quinta	13:30 ÀS 14:30	adultos +18	MUSICOU
ACORDEON	Terça e Quinta	14:30 ÀS 15:30	adultos +18	MUSICOU
PERCUSSÃO	Seg e Qua	16:00 às 17:00	08 A 17 ANOS	MUSICOU
PERCUSSÃO	Seg e Qua	14:00 às 15:00	08 A 17 ANOS	MUSICOU
PERCUSSÃO	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	adultos +18	MUSICOU
PERCUSSÃO	Seg e Qua	15:00 às 16:00	adultos +18	MUSICOU
FAÇA VOCÊ MESMO	Terça e Quinta	09:30 ÀS 12:00	A PARTIR DE 18 ANOS	BIBLIOTECA
FAÇA VOCÊ MESMO	TERÇAS	14:30 ÀS 17:00	A PARTIR DE 18 ANOS	BIBLIOTECA
VEM JOGAR	QUARTA	09:00 ÀS 10:30	A PARTIR DE 08 ANOS	BIBLIOTECA
PINTANDO O SETE	QUARTA	15:30 ÀS 17:00	06 A 12 ANOS	BIBLIOTECA
HORA DA PALAVRA	QUINTA	14:30 ÀS 17:00	06 A 12 ANOS	BIBLIOTECA
BEBETECA	SEXTA	09:00 às 10:00	01 E 02 ANOS	BEBETECA
BEBETECA	SEXTA	10:00 às 11:00	03 E 04 ANOS	BEBETECA
BEBETECA	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	01 E 02 ANOS	BEBETECA
BEBETECA	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	03 E 04 ANOS	BEBETECA
FUTEBOL COM PAZ	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	05 A 12 ANOS	BIBLIOTECA
FUTEBOL COM PAZ	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	05 A 12 ANOS	BIBLIOTECA



COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - JUNHO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 a 11 anos	10
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	18
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:30 às 20:00	14 a 18 anos	18
DANÇA DO VENTRE	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	A partir dos 18 anos	10
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	A partir dos 12 anos	14
MUAYTHI/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	08:00 às 09:00	A partir dos 10 anos	33
MUAYTHAI/KICKBOXING	TERÇA E QUINTA	20:00 às 21:00	A partir dos 18 anos	28
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	13
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 17:00	05 a 10 anos	32
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 18:00	A partir dos 11 anos	39
FUTSAL	TERÇA E QUARTA	07:00 às 07:50	07 a 12 anos	7
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	08:00 às 08:50	12 a 15 anos	5
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	15:00 às 15:50	08 a 12 anos	6
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	16:00 às 16:50	06 a 08 anos	8
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	17:00 às 18:00	14 a 16 anos	11
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	13:00 às 13:50	A partir dos 18 anos	10
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	10



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - JUNHO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Jogos	Quarta e Sexta	13h às 13h50	08 a 12 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	11h às 11h50	07 a 09 anos	
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	09 a 15 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Funcional	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Alongamento	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 30 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	19h às 20h50	A partir 12 anos	
Ferramentas e Acesso à Internet	Terça e Quinta	10h às 11h30	A partir de 18 anos	
Planilhas Eletrônicas	Quarta	10h às 11h30	A Partir de 15 anos	
Redes Sociais	Terça e Quinta	10h às 11h30	A Partir de 18 anos	
Planilhas Google	Quarta e Sexta	10h às 11h30	A Partir de 15 anos	
Introdução à Programção com Robótica	Quarta e Sexta	16h às 17h30	08 á 10 anos	
Oficina Maker	Quarta e Sexta	16h às 17h30	08 á 10 anos	
Edição Básica	Quarta e Sexta	18h às 20h30	A Partir dos 18 anos	
Letramento Digital	quarta e Sexta	18h às 20h30	A partir de 18 anos	



COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - JUNHO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 10 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	11 A 16 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	13 A 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 19:50	04 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 20:50	A PARTIR DOS 13 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:20	A PARTIR DOS 07 ANOS	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	13 A 17 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇAS/QUINTAS	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 17 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	10 A 17 ANS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	11 A 13 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 08:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 14:50	07 A 10 ANOS	



COMPАЗ PROFESSOR PAULO FREIRE - JUNHO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Bebeteca	Segunda-Feira	15:00 às 16:00	01 a 02 anos	
Bebeteca	Quinta-Feira	15:00 às 16:00	02 a 03 anos	
Bebeteca	Quinta-Feira	16:15 às 17:15	03 a 04 anos	
Oficina de Linguagem de Programação/ Robótica	Terça a Sexta	08:00 às 11:30	14 a 20 anos	
Competências Digitais	Terça a Sexta	13:30 às 17:30	30 a 50 anos	
Competências Digitais	Terça a Sexta	18:30 às 21:30	20 a 40 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	A partir dos 15 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	09:30 às 10:15	04 a 05 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	10:15 às 11:00	09 a 11 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	12 a 14 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	14:15 às 15:00	06 a 08 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	07:00 às 08:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça-Feira	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	11:00 às 12:00	09 a 18 anos	
Jiu Jitsu	Terça-Feira	16:00 às 17:00	03 a 08 anos	
Jiu Jitsu	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	09 a 18 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 09 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Defesa Pessoal	Sábado	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	Turma Feminina
Judô	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	03 a 10 anos	
Judô	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 11 anos	
Kungfu - Sanda	Terça e Quinta	20:00 às 21:30	A partir dos 13 anos	
Kungfu	Quarta e Sexta	20:00 às 21:30	A partir dos 13 anos	
Aula de Capoeira	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	06 a 12 anos	
Aula de Capoeira	Segunda e Quarta	10:00 às 11:00	A partir dos 13 anos	
Aula de Capoeira	Quinta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 13 anos	
Treino Funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Alongamento	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	
Aula de Alongamento	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	