



COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - JULHO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
FUTSAL	TER/QUI	15 ÀS 16	08 A 10 ANOS	
FUTSAL	TER/QUI	17 ÀS 18	A PARTIR DOS 14 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	19 ÀS 20	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20 ÀS 21	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	14 ÀS 15	8 A 12 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	16:30 ÀS 18	A PARTIR DE 13 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 ÀS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	18 ÀS 19	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI	14 ÀS 15	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	15 ÀS 16	11 A 15 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	16 ÀS 17	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19 ÀS 21 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	14 ÀS 15:30 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	17 ÀS 18 / 10 ÀS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
CANTO CORAL	TERÇAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
PERCUSSÃO POPULAR	QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	08 A 17 ANOS	MUSICOU
PERCUSSÃO POPULAR	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
ACORDEON	QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	MUSICOU
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	MUSICOU
VIOLÃO E GUITARRA	QUA / SEX	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 10 ANOS	
ALFABETIZANDO COM TECNOLOGIAS	SEXTAS	8:30 A 9:30H	ENTRE 6 E 9 ANOS	UTEC
CRIE ARTES VISUAIS COM O CANVA BÁSICO	SEXTAS	10:00 A 11:30H	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC
INFORMÁTICA BÁSICA	TERÇAS	10:00 A 11:30H	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC
ROBÓTICA PARA CRIANÇAS	QUARTAS	10:00 A 11:30H	ENTRE 6 E 10 ANOS	UTEC
ROBÓTICA E PENSAMENTO COMPUTACIONAL	QUINTA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DE 10 ANOS	UTEC
OFICINA RECURSOS GOOGLE	SEXTA	14:00 ÀS 15:01	A PARTIR DE 14 ANOS	UTEC
INFORMÁTICA E HABILIDADES PARA O MUNDO DO TRABALHO	QUARTAS E SEXTAS	15:30 A 17:30H	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
ROBÓTICA	QUINTAS	15:30 A 17:30H	ENTRE 11 E 15 ANOS	UTEC
ROBÓTICA PARA CRIANÇAS	QUARTAS	14:00 ÀS 15:00	ENTRE 6 E 10 ANOS	UTEC
OFICINA GOOGLE EARTH	SEXTAS	14:00 ÀS 15:00	ENTRE 9 E 12 ANOS	UTEC
CLUBE DO LIVRO DIGITAL	QUARTAS	15:30 A 17:30H	ENTRE 9 E 12 ANOS - EXCLUSIVO REDE MUNICIPAL	UTEC
OFICINA MATEMÁTICA COM TECNOLOGIAS	SEXTAS	15:30 A 17:30H	ENTRE 9 E 12 ANOS	UTEC
EMPREENDEDORISMO	TERÇAS E SEXTAS	18:00H ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
INFORMÁTICA BÁSICA	QUARTA	19:00 ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
EXCEL PARA A VIDA	QUINTA	19:00 ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
CRIE ARTES VISUAIS COM O CANVA AVANÇADO	TERÇAS E SEXTAS	19:00 ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS	UTEC
OFICINA RECURSOS GOOGLE PARA PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO	QUINTA	19:00 ÀS 21:00	PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO	UTEC



COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - JULHO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Informática Básica	Terça e Quinta	13:30 às 17:30	16 a 55 anos	
Informática Básica	Terça a Sexta	18:00 às 21:30	16 a 49 anos	
Educação Financeiras com Planilhas Eletrônicas	Terça a Sexta	18:00 às 21:30	16 a 49 anos	
Curso de Inglês	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Curso de Inglês	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 16 anos	
Curso de Inglês	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	12 A 17 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:45	06 A 08 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:45 ÀS 11:30	08 A 11 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	13:30 ÀS 14:15	12 A 17 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:30 ÀS 10:15	04 A 05 ANOS	
DANÇA	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
CAPOREIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	05 A 10 ANOS	
CAPOREIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 20:00	14 A 18 ANOS	
MUAYTHAI/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 14 ANOS	
MUAYTHAI/KICKBOXING	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
"PRODUÇÃO CULTURAL: DESTRAVAR IDEIAS, ELABORAR PROJETOS"	QUARTA, QUINTA E SEXTA	09:00 ÀS 12:00/14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 17 ANOS	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - JUNHO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Sábado	11h às 12h	08 a 14 anos	Feminino
Basquete	Sábado	12h às 13h	08 a 14 anos	Masculino
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	13 a 17 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	11h às 11h50	13 a 15 anos	
Vôlei	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Recreação	Quarta e Sexta	09h30 às 10:20	05 a 08 anos	
Recreação	Terça e Quinta	16h às 17h	04 a 08 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	08h30 às 09h20	A partir 50 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	07h30 às 08h20	A partir 35 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 19h20	A partir 15 anos	
Funcional Kids	Terça e Quinta	17h às 18h	08 a 12 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16:50	A partir 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15:50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11:50	06 a 13 anos	
Criação de Jogos com Scratch	Terça e Quinta	16h às 17h30	11 a 16 anos	
Introdução à Animação Digital	Quarta e Sexta	16h às 17h30	9 a 14 anos	
Robótica e Programação	Terça e Quinta	14h às 17h	11 a 14 anos	
Editor de Texto Online	Quarta e Sexta	18h às 20h	17 a 40 anos	
Informática básica 1	Terça e Quinta	18h às 20h	A partir de 45 anos	
Internet e Redes Sociais	Quarta e Sexta	18h às 20h	18 a 45 anos	



COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - JULHO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	10:00 ÀS 10:50	12 A 14 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	09:00 ÀS 09:50	ACIMA DE 12 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	10:00 ÀS 10:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 À 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	11:00 ÀS 12:00	04 A 06 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	09:00 ÀS 10:00	12 A 13 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	10:00 ÀS 11:00	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	11 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	11 À 14 ANOS	
VOLEI	QUARTAS/SEXTAS	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DOS 16 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	07 A 12 ANOS	
Competências Digitais	QUARTAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
Competências Digitais	TERÇAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
OFICINA: LETRAMENTO E ALFABETIZAÇÃO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	TERÇAS	08:30 ÀS 11:30	A PARTIR DE 7 ANOS	
OFICINA: EDUCAÇÃO & TECNOLOGIA	QUINTAS	09:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 9 ANOS	
OFICINA: SCRATCH NA EDUCAÇÃO	SEXTAS	09:00 ÀS 11:00	12 A 16 ANOS	
CURSO: DIGITAL COQUE - Turma A	TERÇAS E QUINTAS	13:30 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
CURSO: DIGITAL COQUE - Turma B	QUARTAS E SEXTAS	13:30 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
OFICINA: LETRAMENTO E ALFABETIZAÇÃO COM O AUXÍLIO DAS TECNOLOGIAS	TERÇA	13:30 ÀS 16:30	07 A 09 ANOS	
OFICINA: EDUCAÇÃO & TECNOLOGIA	QUINTAS	13:30 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
OFICINA: SCRATCH NA EDUCAÇÃO	TERÇA	14:00 ÀS 16:00	12 A 16 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS: MÓDULO II - TURMA A	TERÇA E QUINTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS: MÓDULO II - TURMA B	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS: MÓDULO II - TURMA A	TERÇA E QUINTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS: MÓDULO II - TURMA B	QUARTA E SEXTA	18:30 ÀS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	