



COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Natação	Terça e Quinta	09:00 às 09:30	04 a 06 anos	
Natação	Terça e Quinta	10:15 às 11:00	11 a 15 anos	
Natação	Terça e Quinta	11:00 às 11:45	a partir dos 16 anos	
Natação	Terça e Quinta	11:45 às 12:30	a partir de 08 anos	
Natação	Quarta e Sexta	09:00 às 09:45	04 a 06 anos	
Natação	Quarta e Sexta	09:45 às 10:30	07 a 10 anos	
Natação	Quarta e Sexta	10:30 às 11:15	11 a 15 anos	
Funcional	Terça e Quinta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	adultos +18	
Funcional	Quarta e Sexta	13:00 às 14:00	adultos +18	
Funcional	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	adultos +18	
FUTSAL	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	08 a 10 anos	
FUTSAL	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	11 a 13 anos	
FUTSAL	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	14 a 15 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	04 a 06 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 a 10 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	11 a 15 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	04 a 11 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	A partir de 12 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	A partir de 13 anos	
Funcional Kids	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Funcional Kids	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	16:00 às 17:00	12 a 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Ter/Qui	20:40 às 21:40	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Sexta	20:00 às 21:00	A partir de 16 anos	
Jiu-Jitsu	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Jiu-Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	12 a 15 anos	
KARATÊ	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	a partir de 08 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	09:00 às 10:00	5 a 15 anos / 4 a 6 anos	
Taekwondo	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	A partir de 16 anos	
Judô	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	A partir dos 14 anos	
Judô	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	07 A 11 anos	
Judô	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	
Judô	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 14 anos	
Judô	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	07 A 11 anos	
Judô	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
Defesa Pessoal p Mulheres	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	A partir dos 18 anos	
Ballet	Quarta e Sexta	08:00 às 09:00	7 a 9 anos	
Ballet	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	7 a 9 anos	
Ballet	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	4 a 6 anos	
Ballet	Terça e Quinta	10:00 às 10:40	4 a 6 anos	
Ballet	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	10 a 15 anos	
Ballet	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	4 a 6 anos	
Ballet	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	7 a 9 anos	
BASEBALL	QUARTAS	09:00 ÀS 11:30	08 A 14 ANOS	
BASEBALL	SEXTAS	14:00 ÀS 17:00	08 A 14 ANOS	
CURSO CELULAR 3ª IDADE	Terça e Quinta	14:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 60 ANOS	PROGRAMA VIVA MAIS CIDADANIA
PROGRAMA BRASIL ALFABETIZADO	TER/QUA/QUI/SEXT	18:00 às 19:00	A partir dos 15 anos	Programa Brasil Alfabetizado
Bebeteca	Segunda e quarta	14:00 - 16:00	0 a 04 anos	BIBLIOTECA
Bebeteca	Quarta	09:30 - 11:00	0 a 4 anos	BIBLIOTECA
Bebeteca	terça e quinta	09:30 - 11:00	0 a 4 anos	BIBLIOTECA
Bebeteca	terça e quinta	14:00 - 16:00	0 a 4 anos	BIBLIOTECA
Faça você mesmo	Segunda	14:00 - 16:01	A partir de 15 anos	BIBLIOTECA
Senta que lá vem história	terça	10:00 - 11:00	8 a 11 anos	BIBLIOTECA
Senta que lá vem história	terça	14:00 - 16:00	9 a 11 anos	BIBLIOTECA
Bibliodança	terça	10:00 - 11:00	a partir de 9 anos	BIBLIOTECA
Bibliodança	terça	14:00 - 16:01	a partir de 9 anos	BIBLIOTECA
Um dedo de prosa	quarta	14:00 - 16:00	A partir de 18 anos	BIBLIOTECA
Pintando o 7	quinta	10:00 - 11:00	Livre	BIBLIOTECA
Cá entre nós, meninas	quinta	10:00 - 11:00	12 a 17 anos	BIBLIOTECA
Pintando o 7	quinta	14:00 - 16:00	Livre	BIBLIOTECA
Cá entre nós, meninas	quinta	14:00 - 16:00	12 a 17 anos	BIBLIOTECA
Piquenique Literário	sexta	10:00 - 11:00	Livre	BIBLIOTECA
Oficina de Teatro	sexta	10:00 - 11:00	13 a 17 anos	BIBLIOTECA
Piquenique Literário	sexta	14:00 - 16:00	Livre	BIBLIOTECA
Oficina de Teatro	sexta	14:00 - 16:00	13 a 17 anos	BIBLIOTECA



COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 A 11 anos	
BALLET	QUARTA E SEXTA	08:45 às 09:30	12 a 17 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:15 às 11:00	06 a 08 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	14:30 às 15:15	12 a 17 anos	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:30 às 10:15	06 a 08 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	15:15 às 16:00	04 a 06 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:30 às 10:15	04 a 06 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	16:00 às 16:50	11 a 17 anos	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:15 às 11:00	08 a 11 anos	
JIU-JITSU	SÁBADO	09:00 às 10:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	SÁBADO	10:00 às 11:00	A partir 13 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	14:00 às 15:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	A partir 13 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	13:00 às 13:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	15:00 às 15:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 às 16:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	17:00 às 17:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	10:00 às 10:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA-FEIRA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 às 17:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	SÁBADO	08:00 às 08:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	TERÇA E QUINTA	11:00 às 11:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	QUARTA E SEXTA	15:00 às 15:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO JOVEM E ADULTO INICIANTE	SÁBADO	10:00 às 10:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 às 07:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	08:00 às 08:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 às 11:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	13:00 às 13:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	14:00 às 14:50	A partir dos 15 anos	
JIU-JITSU	QUARTA E QUINTA	19:00 às 21:30	A partir dos 08 anos	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 às 21:30	A partir dos 06 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	09 a 13 anos	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:30 às 19:50	14 a 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	TERÇA E QUINTA	14:00 às 14:50	08 a 12 anos	
CAPOEIRA	SEXTA-FEIRA	16:00 às 16:50	05 a 10 anos	
CAPOEIRA	SEXTA-FEIRA	17:00 às 17:50	A partir dos 11 anos	
DANÇA DO VENTRE	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	A partir dos 18 anos	
BEISIBOL	QUINTA-FEIRA	18:30 às 20:30	10 a 15 anos	
BIO DANÇA	QUARTA-FEIRA	14H ÀS 16H	A partir dos 15 ANOS	
MEDITAÇÃO	QUARTA-FEIRA	16:00 às 17:00	A partir dos 16 ANOS	
PROJETO BRASIL ALFABETIZADO	Terça à Sexta	18h30 às 21h30	a partir dos 15 anos	
CURSO DE ITALIANO	SEXTA	16h30 às 18h30	12 a 18 anos	



COMPАЗ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 14 anos	INICIANTES
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	PESSOAS QUE SAIBAM JOGAR VÔLEI
Vôlei de Quadra	Segunda e Quarta	9h às 9h50	7 a 11 anos	
Vôlei de Quadra	Segunda e Quarta	10h às 10h50	12 a 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	17h às 17h50	9 a 12 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	16h às 16h50	08 a 12 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Funcional	Terça e Quinta	08h às 08h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 19h20	A partir 15 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Quarta e Sexta	8h às 8h50	A partir 50 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Alongamento	Quarta e Sexta	06h às 6h50	A partir 30 anos	
Alongamento	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir 30 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	09h30 às 10h20	07 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	10h30 às 11h20	A partir 18 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Dança Popular Esp	Quarta e Sexta	16h às 16h50	06 a 12 anos	CRIANÇAS COM TEA
Dança Popular	Quarta e Sexta	17h às 17h50	13 a 17 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 09 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	10 a 12 anos	
Judô	Terça e Quinta	10h às 10h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	16h às 16h50	11 a 14 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Handebol	Terça e Quinta	17h às 17h50	09 a 15 anos	
Brasil Alfabetizador	Terça a Sexta	18h às 20h30	A partir de 15 anos	
Curso de Meditação	Terça a Sexta	17h às 19h	A partir dos 18 anos	
Arte na Biblioteca	Quarta	15h às 16h50	10 a 13 anos	
Engatinhando na Leitura	Quarta	10h às 10h50	04 a 06 anos	
Faça você Mesma(o)	Terça e Quinta	14h às 14h50	A partir de 18 anos	



COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	13 A 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
KARATÊ	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:50	05 A 12 ANOS	
DEFESA PESSOAL FEMININA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	15+	
BASQUETE	TERÇAS/QUINTAS	18:30 ÀS 19:30	13 A 17 ANOS	
QUEIMADO	TERÇAS/QUINTAS	09:00 ÀS 09:50	10 A 15 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇAS/QUINTAS	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 17 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	06 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
VOLEI	SÁBADOS	10:00 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	12 A 16 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
GINASTICA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTAS	10:00 ÀS 11:00	08 E 09 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTAS	11:00 ÀS 12:00	10 E 11 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	08 A 15 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 12:00	09 A 11 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 15 ANOS	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	08:30 ÀS 09:30	45+	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	09:30 ÀS 10:30	45+	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	10:30 ÀS 11:30	45+	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	16:00 ÀS 17:00	45+	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	17:00 ÀS 18:00	13 A 17 ANOS	
GRUPO DE MÃES	QUARTAS	14:00 ÀS 15:00	LIVRE	
GRUPO DE MÃES	QUARTAS	15:00 ÀS 16:00	LIVRE	
DANÇAS POPULARES	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 16:50	07 A 12 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:30	09 A 12 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 16:30	06 A 08 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:30	06 A 08 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 16:30	09 A 12 ANOS	
CURSO PARA APRENDER A USAR O CELULAR	TERÇAS E QUINTAS	14:00 ÀS 17:00	60+	



Secretaria de
Cidadania
e Cultura de Paz



COMPАЗ PROFESSOR PAULO FREIRE - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	A partir dos 15 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	09:30 às 10:15	04 a 05 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	10:15 às 11:00	09 a 12 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	12 a 14 anos	
Aula de Ballet	Segunda e Quarta	14:15 às 15:00	06 a 08 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	08:45 às 09:30	08 a 10 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	09:30 às 10:15	12 a 15 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	10:15 às 11:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Defesa Pessoal	Quarta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	Turma Feminina
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 09 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	10 a 15 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Segunda e Quarta	10:00 às 11:00	06 a 11 anos	
Aula de Alongamento	Quarta e Sexta	15:00 às 16:00	A partir dos 14 anos	
Aula de Alongamento	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	A partir dos 18 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	A partir dos 50 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	
Treino de Corrida	Segunda, Quarta e Sexta	06:00 às 07:00	A partir dos 16 anos	
Marketing para Influenciadores	Segunda a Sexta	18:30 às 21:30	A partir dos 16 anos	
Brasil Alfabetizado	Terça a Sexta	18:00 às 20:30	A partir dos 15 anos	
Viva mais Cidadania	Segunda e Quarta	14:00 às 17:00	A partir dos 60 anos	
Viva mais Cidadania	Terça e Quinta	14:00 às 17:00	A partir dos 60 anos	
Curso Preparatório para Concurso	Aos Domingos	08:30 às 11:30	A partir dos 17 anos	
Auriculoterapia	Terça-Feira	14:00 às 16:00	A partir dos 18 anos	



COMPAZ ATRIZ LEDA ALVES - FEVEREIRO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Judo	Segunda e Quarta	15:00 às 16:00	6 á 17 anos	
Judo	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	18+	
Ballet Clássico	Terça e Quinta	08:00-09:00	acima de 16	
Ballet Clássico-Iniciantes	Segunda e Quarta	13:00-14:00	07 á 12 anos	
Taekwondo	Quinta e Sabado	08:00 às 09:00	06+	
Taekwondo	Quinta e Sabado	09:00 às 10:00	06+	
Taekwondo	Quinta e Sabado	10 às 11:00	06+	
Dança de Salão	Quinta	07:00 às 08:00	18+	
Dança de Salão	Quinta	10:00 às 11:00	18+	
Dança de Salão	Quarta	18:00 às 19:00	18+	
Dança de Salão	Quarta	19:00 às 20:00	18+	
Dança de Salão	Sexta	10:00 às 11:00	18+	
Dança de Salão	Sexta	11:00 às 12:00	18+	
Natação-LA	Quarta e Sexta	15:00 às 15:50	12 á 15 anos	
Natação-LA	Quarta e Sexta	14:00 às 14:50	05 á 10 anos	
Natação-LA	Terça e Quinta	16:00 às 16:50	16+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	08:00 às 08:50	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	09:00 às 09:50	40+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	09:00 às 09:50	40+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	08:00 às 08:50	40+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	11:00 às 11:50	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	07:00 às 07:50	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	10:00 às 10:50	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	11:00 às 11:50	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	13:00 às 13:50	18+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	07:00 às 07:50	40+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	16:00 às 16:50	18+	
Hidroginastica - LA	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	18+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	14:00 às 14:50	18+	
Hidroginastica - LA	Terça e Quinta	15:00 às 15:50	18+	
Frevo	Sexta	07:00 às 08:00	livre	
Frevo	Sexta	09:00 às 10:00	livre	
Frevo	Sexta	10:00 às 11:00	livre	
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	09:00 às 11:00	acima de 13	
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	11:00 às 12:00	04 á 12 anos	
Jiu-jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	acima de 12 anos	
Jiu-jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	acima de 12 anos	
Muay-thay	Segunda, Quarta e Sexta	07:30 às 09:00	Acima de 13 anos	
Muay-thay	Segunda, Quarta e Sexta	12:00 às 13:00	Acima de 13 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	20:30 às 21:30	50+	
Cultura Popular	Quinta	19:00 às 21:00	acima de 09 anos	
Dança Popular	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	07 á 12 anos	
Dança Popular	Segunda, Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	13 á 17 anos	
Judo	Terça e	09:00 às 10:00	7+	
Judo	Quinta	11:00 às 12:00	7+	
Judo	Quinta	12:00 às 13:00	7+	
Capoeira	Quarta e Sexta	20:00 às 21:30	13+	
Capoeira 1-LA	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	07 ás 12 anos	
Kung-fu 1 - LA	Segunda	14:00 às 15:00	06+	

Kung-fu 1 - LA	segunda	15:00 às 16:00	06+	
Ballet Clássico-La	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	04 á 07 anos	
Ballet Clássico-La	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	04 á 07 anos	
Ballet Clássico-La	Terça e Sexta	16:00 às 17:00	04 á 07 anos	
Ballet Clássico-La	Terça e Sexta	07:00 às 08:00	07 ás 12 anos	
Ballet Clássico-LA	Segunda e Quarta	15:00 às 16:00	07 ás 12 anos	
Boxer-Compaz LA	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	06 á 12 anos	
Grupo de Psicologia 50+	Terças	08:30 às 09:30	50+	
Grupo de Psicologia 50+	Terças	10:30 às 11:30	50+	
Grupo de Psicologia 50+	Terças	18:00 às 19:00	50+	
Grupo de Psicologia 50+	Terças	15:00 às 16:00	50+	
Grupo de Psicologia 50+	Terças	09:30 às 10:30	50+	
Grupo de Psicologia Adulto 30+	Terças	14 às 15:00	30 a 45 ANOS	
Grupo de Psicologia (Mães de Crianças Neuroatípicas)	Terças	16:00 às 17:00	MÃES DE CRIANÇAS NEUROATÍPICAS	
Curso de Marketing Digital	seg e sexta Online - Terça á quinta presencial	18:30 às 21:30		
Curso de Marketing de Influência	seg e sexta Online - Terça á quinta presencial	18:30 às 21:30		
Um dedo de Prosa (Roda de diálogo, contos, histórias...)	Quarta	15H às 16H		
Biblioteca em Cena: CURSO DE TEATRO	Terça	15H às 16H		
Grupo de Estudo de Língua Inglesa (Nível Básico)	Quinta	14:30 às 15:30		
CINEBIBLIOTECA	Sexta	16:00 às 18:00	quinzenalmente	
MUNDO ENCANTADO - BEBETECA	Quarta	10:40 á 11:40		
MUNDO ENCANTADO - BEBETECA	Terça	14:30 às 15:30		
MUNDO ENCANTADO - BEBETECA	Terça	15:40 às 16:40		
MUNDO ENCANTADO - BEBETECA	Terça	09:30 às 10:30		
CLICKPINA.COM	Sexta	15:30 às 16:30		
Alfabetização e Letramento	TERÇA A SEXTA	18H30 AS 21H		