



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - FEVEREIRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
CAPOEIRA	TER/QUI	9 ÀS 10	5 A 15 ANOS / 4 A 6 ANOS	
CAPOEIRA	TER/QUI	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	19 ÀS 20	5 A 15 ANOS	
CAPOEIRA	QUA	20 ÀS 21	A PARTIR DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	4 A 6 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	9 ÀS 10	05 A 15 ANOS	
TAEKWONDO	QUA	10 ÀS 11	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	14 ÀS 15	8 A 12 ANOS / 4 A 6 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEXT	16:30 ÀS 18	A PARTIR DE 13 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 ÀS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	20 ÀS 21:40	A PARTIR DE 16 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	18 ÀS 19	5 A 11 ANOS/ 4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI	14 ÀS 15	4 A 6 ANOS	
JUDÔ	TER/QUI/SEXT	16 ÀS 17	A PARTIR DE 16 ANOS	
JUDÔ	QUA/SÁB	19 ÀS 21 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	14 ÀS 15:30 / 9 ÀS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
JUDÔ	SEXT/SÁB	17 ÀS 18 / 10 ÀS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
ACORDEON	TERÇAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	
PERCUSSÃO POPULAR	QUINTAS	14:30 ÀS 15:30	08 A 17 ANOS	
ACORDEON	QUINTAS	13:30 ÀS 14:30	ADULTOS +18	
INICIAÇÃO MUSICAL	TER/QUI	13:30 ÀS 14:30	06 A 08 ANOS	
CANTO CORAL	TERÇAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	
CANTO CORAL	QUINTAS	15:30 ÀS 16:30	ADULTOS +18	
VIOLÃO E GUITARRA	QUA/SEXT	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 10 ANOS	
DANÇA POPULAR	QUA/SEXT	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 30 ANOS	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - FEVEREIRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
HIDROGINÁSTICA	SEXTA	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	SEXTA	10:00 ÀS 10:50	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	SÁBADO	08:00 ÀS 08:50	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	SÁBADO	09:00 ÀS 09:50	A PARTIR DOS 18 ANOS	
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:30	A PARTIR DOS 12 ANOS	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	05 A 10 ANOS	
CAPOEIRA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DOS 11 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 21:00	06 A 50 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	19:00 ÀS 21:30	A PARTIR DOS 8 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	04 A 08 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	09 A 12 ANOS	
JIU-JITSU	SÁBADO	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 13 ANOS	
NATAÇÃO	SÁBADO	10:00 ÀS 10:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
NATAÇÃO	SEXTA	08:00 ÀS 08:50	08 A 12 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 16:50	08 A 12 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 18 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 14:50	08 A 12 ANOS	
NATAÇÃO	SEXTA	09:00 ÀS 09:50	08 A 12 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA	08:00 ÀS 08:50	12 A 15 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA	16:00 ÀS 16:50	06 A 08 ANOS	
FUTEBOL	QUARTA	17:00 ÀS 17:50	14 A 16 ANOS	
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
HÓQUEI	SEGUNDA E QUARTA	17:00 ÀS 18:00	09 A 12 ANOS	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	A PARTIR DOS 13 ANOS	
FUTSAL	QUARTA	07:00 ÀS 07:50	06 A 08 ANOS	
FLOORBALL	TERÇA	10:30 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 09 ANOS	
FLOORBALL	TERÇA	09:00 ÀS 10:30	A PARTIR DOS 18 ANOS	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 17:50	15 A 50 ANOS	
MUAYTHAY/KICKBOXING	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 10 ANOS	
MUAYTHAY/KICKBOXING	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:00 ÀS 20:00	14 A 18 ANOS	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	20:00 ÀS 21:30	A PARTIR DOS 19 ANOS	
BASQUETE	SÁBADO	09:00 ÀS 11:00	10 A 16 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 ÀS 09:30	09 A 11 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:30 ÀS 10:15	04 A 05 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:15 ÀS 11:00	06 A 08 ANOS	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	13:30 ÀS 14:15	12 A 17 ANOS	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:45 ÀS 11:30	08 A 11 ANOS	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	10:00 ÀS 10:45	06 A 08 ANOS	
BALLET	SEGUNDA E QUARTA	09:00 ÀS 10:00	12 A 17 ANOS	
DANÇA	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
AULA DE VIOLÃO	TERÇA	14:00 ÀS 15:00	16 A 55 ANOS	(O ALUNO TEM QUE TER O VIOLÃO)
TAMBORES DA PAZ	TERÇA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
INGLÊS DE A a Z BEGINNERS A1.1	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
EMPREENDEDORISMO DIGITAL PARA JOVENS	SEGUNDA, TERÇA, QUARTA	08:00 às 12:00	14 aos 18 anos	
IMERSÃO DE REPARO EM SMARTPHONES	SEGUNDA A SEXTA	14:00 às 17:30	A PARTIR DOS 16 ANOS	
IMERSÃO DE REPARO EM SMARTPHONES	SEGUNDA A SEXTA	18:00 às 21:30	A PARTIR DOS 16 ANOS	
OPERADOR DE CAIXA	SEGUNDA A SEXTA	08:00 às 12:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
OPERADOR DE EMPILHADEIRA	SEGUNDA A SEXTA	14:00 às 18:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
TAI CHI CHUAN	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
TAI CHI CHUAN	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
BIODANÇA	QUARTA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - FEVEREIRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	14:00 ÀS 14:50	06 A 09 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 A 12 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	SÁBADOS	11:00 ÀS 11:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 À 18 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	09 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	10 A 17 ANS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 17:50	A PARTIR DOS 15 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ GOVERNADOR MIGUEL ARRARES - FEVEREIRO DE 2024

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Segunda e Quarta	8h às 8h50	7 a 11 Anos	
Basquete	Terça e Quinta	18h às 18h50	12 a 15 anos	
Basquete	Terça e Quinta	19h às 19h50	A partir de 16 Anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	11h às 11h50	07 a 09 anos	
Capoeira	Segunda e Quarta	09h às 09h50	07 a 10 anos	
Vôlei	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Vôle de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	06h às 06h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	07h às 07h50	A partir 18 anos	
Ginástica	Terça e Quinta	18h às 18h50	A partir 18 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	16h às 16h50	A partir 16 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 15 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 18 anos	
Ritmos	Quarta e Sexta	17h às 17h50	A partir 18 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	07 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	06 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11:50	06 a 13 anos	