



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - FEVEREIRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Capoeira	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	5 a 15 anos	
Capoeira	Terça e Quinta	10:30 às 11:30	16 a 59 anos	
Capoeira	Quarta	19:00 às 20:00	5 a 15 anos	
Capoeira	Quarta	20:00 às 21:00	16 a 59 anos	
Taekwondo	Quarta	09:00 às 10:00	5 A 15 anos	
Taekwondo	Quarta	10:00 às 11:00	16 a 60 anos	
FUTSAL	TER/QUI	16H ÀS 17H	turma mista sub 15 (14 e 15)	
FUTSAL	TER/QUI	17H ÀS 18H	turma masculina 16 acima	
Judô	TER/QUI	14 AS 15H	5 A 10 ANOS	
Judô	TER/QUI/SEX	15 AS 16H	11 A 15 ANOS	
Judô	TER/QUI/SEX	16 AS 17H	A PARTIR DE 16 ANOS	
Judô	QUA/SÁB	19 AS 21H/ sáb 9 as 10	A PARTIR DE 10 ANOS	
Judô	SEX/SÁB	SEX14 AS 15:30/ SÁB 9 AS 10	A PARTIR DE 11 ANOS	
Judô	SEX/SÁB	SEX17 AS 18/ SÁB 10 AS 11	A PARTIR DE 11 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI/SEX	14 AS 15H	8 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	19 AS 20	12 A 15 ANOS	
JIU JITSU	TER/QUI	20 AS 21:40	16 a 59 anos	
JIU JITSU	TER/QUI	18 AS 19H	5 A 11 ANOS	
JIU JITSU	SEXTA	18:30 AS 21:40	A PARTIR DE 17 ANOS	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - FEVEREIRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
TAI CHI CHUAN	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	A partir dos 16 anos	
TAI CHI CHUAN	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	A partir dos 16 anos	
BIODANÇA	Quarta	14:00 às 16:00	A partir dos 15 anos	
GRUPO OPERACIONAL VIVER BEM (PSICOLOGIA)	Quinta	15:00 às 17:00	A partir dos 18 anos	
FRANCÊS	Terça	18:00 às 20:00	A partir dos 18 anos	
JIU-JITSU	Sábado	09:00 às 10:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 12 anos	
JIU-JITSU	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	A partir dos 13 anos	
JIU-JITSU	Terça e Quinta	19:00 às 21:00	06 a 30 anos	
TEAKWONDO	Terça e Quinta	09:0 às 10:30	A partir dos 14 anos	
NATAÇÃO	Terça e Quinta	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO	Terça e Quinta	14:00 às 14:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	Terça e Quinta	18:00 às 18:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO	Terça e Quinta	11:00 às 11:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	Sexta-feira	08:00 às 08:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	Sexta-feira	09:00 às 09:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO	Quarta e Sexta	14:00 às 14:50	13 a 17 anos	
FUTEBOL	Quarta e Sexta	08:00 às 08:50	12 a 15 anos	
FUTEBOL	Quarta e Sexta	09:00 às 09:50	07 a 11 anos	
FUTEBOL	Quarta e Sexta	15:00 às 15:50	09 a 12 anos	
FUTEBOL	Quarta e Sexta	16:00 às 16:50	06 a 08 anos	
FUTEBOL	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	14 a 16 anos	
FUTEBOL	Terça e Quinta	15:00 às 15:50	07 a 11 anos	
TÊNIS	Terça e Quinta	08:00 às 08:50	05 a 07 anos	
TÊNIS	Terça e Quinta	10:00 às 10:50	08 a 10 anos	
TÊNIS	Terça e Quinta	14:00 às 14:50	08 a 10 anos	
TÊNIS	Terça e Quinta	16:00 às 16:50	05 a 07 anos	
TREINO FUNCIONAL	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	15 a 50 anos	
TREINO FUNCIONAL	Quarta e Sexta	08:00 às 08:50	A partir dos 15 anos	
TREINO FUNCIONAL	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	15 a 50 anos	
TREINO FUNCIONAL	Terça e Quinta	17:00 às 17:50	15 a 50 anos	
GINÁSTICA	Quarta e Sexta	10:00 às 10:50	A partir dos 18 anos	
GINÁSTICA	Quarta e Sexta	11:00 às 11:50	A partir dos 18 anos	
HÓQUEI	Quarta e Sexta	10:00 às 10:50	08 a 12 anos	
BASQUETE	Quinta e Sábado	09:00 às 10:45 09:00 às 11:00	10 a 15 anos	
VÓLEI (masculino)	Terça e Quinta	13:00 às 14:00	09 a 14 anos	
VÓLEI (masculino)	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	09 a 14 anos	
VÓLEI	Terça e Quinta	18:00 às 18:50	10 a 14 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	07:00 às 07:50	06 a 08 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	15:00 às 15:50	A partir dos 13 anos	
FUTSAL	Quarta e Sexta	16:00 às 16:50	A partir dos 13 anos	
ARTESANATOS MANUAIS	Quarta-feira	09:00 às 12:00	A partir dos 12 anos	

COLÔNIA DE FÉRIAS DANÇA	Terça a Sexta	09:00 às 10:00	A partir 50 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS DANÇA	Terça a Sexta	10:00 às 11:00	08 a 13 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS DANÇA	Terça a Sexta	14:00 às 15:00	14 a 17 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS DANÇA	Terça a Sexta	15:00 às 16:00	18 a 49 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	09:00 às 11:00	05 a 08 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	09:00 às 11:00	09 a 11 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	09:00 às 11:00	12 a 16 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	09:00 às 11:00	A partir dos 17 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	14:00 às 16:00	05 a 08 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	14:00 às 16:00	09 a 11 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	14:00 às 16:00	12 a 16 anos	
COLÔNIA DE FÉRIAS ESPORTIVAS	Terça a Sexta	14:00 às 16:00	A partir dos 17 anos	



COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - FEVEREIRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Basquete	Sábado	11h às 12h	8 a 14 anos	
Basquete	Sábado	11h às 12h	8 a 14 anos	
Handebol	Terça e Quinta	16h às 16h50	13 a 17 anos	
Handebol	Terça e Quinta	17h às 17h50	A partir de 18 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 08 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	14h às 14h50	07 a 10 anos	
Jogos e Brincadeiras	Terça e Quinta	14h às 14h50	07 a 10 anos	
Futsal	Terça e Quinta	08h às 08h50	06 a 10 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	11h às 11h50	13 a 15 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	08 às 08h50	05 a 06 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	09 às 09h50	07 a 08 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	15h às 15h50	07 a 08 anos	
Tênis	Quarta e Sexta	16h às 16h50	09 a 10 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	16h às 16h50	A partir de 14 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	15h às 15h50	6 a 13 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	6 a 13 anos	
Funcional	Quarta e Sexta	18h30 às 19h20	A partir 15 anos	
Futebol de Campo	Terça e Quinta	15h às 15h50	9 a 12 anos	



Secretaria de
Segurança Cidadã



COMPAZ DOM HÉLDER CÂMARA - FEVEREIRO DE 2023

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	11:00 ÀS 11:50	ACIMA DE 16 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTAS E SEXTAS	15:00 ÀS 15:50	ACIMA DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	09:00 ÀS 09:50	06 A 09 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	10:00 ÀS 10:50	10 A 13 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	13:00 ÀS 13:50	14 A 16 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTAS E SEXTAS	14:00 ÀS 14:50	10 A 13 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	07:00 às 08:00	09 À 11 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	08:00 ÀS 09:00	12 À 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 A 12 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	13 A 15 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	17:00 ÀS 17:50	ACIMA DE 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA/QUINTA	18:00 ÀS 18:50	ACIMA DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	09:00 ÀS 09:50	ACIMA DE 12 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	10:00 ÀS 10:50	ACIMA DE 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	13:00 ÀS 13:50	06 À 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA/SEXTA	14:00 às 14:50	06 À 16 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	09:00 ÀS 10:00	08 À 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	10:00 ÀS 11:00	13 À 18 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA/QUINTA	11:00 ÀS 12:00	12 À 14 ANOS	
MUAY THAI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 16:50	ACIMA DE 16 ANOS	
FUTSAL	TERÇA/QUINTA	15:00 ÀS 15:50	10 a 13 ANOS	
FUTSAL	TERÇA/QUINTA	16:00 ÀS 16:50	14 A 16 ANOS	
FUTSAL FEMININO	TERÇA/QUINTA	17:00 às 17:50	A PARTIR DE 12 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	07:00 ÀS 07:50	06 A 11 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	08:00 ÀS 08:50	13 A 15 ANOS	
FUTSAL	TERÇAS/QUINTAS	09:00 ÀS 09:50	13 A 15 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	10:00 ÀS 10:50	08 A 12 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	11:00 ÀS 11:50	11 À 14 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
HANDEBOL	TERÇAS/QUINTAS	14:00 ÀS 14:50	11 À 14 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	16:00 ÀS 17:00	11 A 16 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 18:00	ACIMA DE 16 ANOS	