



## COMPAGZ GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS - ABRIL DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	10:30 ÀS 11:15	11 A 15 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	19:00 ÀS 20:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 20:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:40	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 11:00	10 A 15 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	07 A 09 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	10 A 15 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	07 A 09 ANOS	
DANÇA POPULAR	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	12 A 15 ANOS	
DANÇA POPULAR	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 20:00	16 A 40 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 10:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	13:00 ÀS 14:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	13:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	04 A 06 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 11:00	07 A 11 ANOS	
FUTSAL	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	08 A 10 ANOS	
FUTSAL	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	11 A 13 ANOS	
FUTSAL	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	14 A 15 ANOS	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	04 A 06 ANOS	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	07 A 10 ANOS	
FUTSAL	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	11 A 15 ANOS	
DEFESA PESSOAL	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 20:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	19:00 ÀS 20:00	12 A 15 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	19:00 ÀS 20:00	12 A 15 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	07 A 11 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	20:00 ÀS 21:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	04 A 06 ANOS	
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	18:00 ÀS 19:00	07 A 11 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
TAEKWONDO	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	04 A 06 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	12 A 16 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 10:00	04 A 08 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	04 A 08 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	07 A 11 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	12 A 16 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	19:00 ÀS 20:00	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	07 A 11 ANOS	
BEBETECA	SEGUNDA E QUARTA	14:00 ÀS 15:00	0 A 04 ANOS	
BEBETECA	QUARTA	09:30 ÀS 10:30	0 A 04 ANOS	
BEBETECA	TERÇA E QUINTA	09:30 ÀS 10:30	0 A 04 ANOS	
BEBETECA	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	0 A 04 ANOS	
FAÇA VOCÊ MESMO	SEGUNDA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 15 ANOS	
SENTA QUE LÁ VEM HISTÓRIA	TERÇA	10:00 ÀS 11:00	08 A 11 ANOS	
SENTA QUE LÁ VEM HISTÓRIA	TERÇA	14:00 ÀS 16:00	09 A 11 ANOS	
BIBLIODANÇA	TERÇA	10:00 ÀS 11:00	A PARTIR DE 09 ANOS	
BIBLIODANÇA	TERÇA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 09 ANOS	
UM DEDO DE PROSA	QUARTA	14:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 18 ANOS	
PINTANDO O 7	QUINTA	10:00 ÀS 11:00	LIVRE	
PINTANDO O 7	QUINTA	14:00 ÀS 16:00	LIVRE	
CÁ ENTRE NÓS, MENINA	QUINTA	10:00 ÀS 11:00	12 A 17 ANOS	
CÁ ENTRE NÓS, MENINA	QUINTA	14:00 ÀS 16:00	12 A 17 ANOS	
PIQUENIQUE LITERÁRIO	SEXTA	10:00 ÀS 11:00	LIVRE	
PIQUENIQUE LITERÁRIO	SEXTA	14:00 ÀS 16:00	LIVRE	
OFICINA DE TEATRO	SEXTA	10:00 ÀS 11:00	13 A 17 ANOS	
OFICINA DE TEATRO	SEXTA	14:00 ÀS 16:00	13 A 17 ANOS	



### COMPАЗ ESCRITOR ARIANO SUASSUNA - ABRIL DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:45 às 09:30	09 a 11 anos	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:15 às 11:00	06 a 08 anos	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:15 às 11:00	08 a 11 anos	
SAÚDE E MOVIMENTO	QUARTA-FEIRA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 60 ANOS	
SAÚDE E MOVIMENTO	QUARTA-FEIRA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 60 ANOS	
SAÚDE E MOVIMENTO	SEXTA-FEIRA	14:00 ÀS 15:00	A PARTIR DOS 60 ANOS	
SAÚDE E MOVIMENTO	SEXTA-FEIRA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DOS 60 ANOS	
MEDITAÇÃO	QUARTA-FEIRA	16:00 às 17:00	A partir dos 16 ANOS	
Grupo de Apoio Psicológico	TERÇA- FEIRA	09:30 ÀS 11:00	A partir dos 15 ANOS	
Grupo de Apoio Psicológico	SEXTA-FEIRA	09:30 ÀS 11:00	A partir dos 18 ANOS	
FUTSAL	TERÇA E QUARTA	07:00 às 07:50	06 a 08 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	08:00 às 08:50	11 a 15 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	09:00 às 09:50	07 a 11 anos	
BOA IDADE	TERÇA E QUARTA	14:00 às 14:50	A partir dos 60 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	15:00 às 15:50	09 a 12 anos	
FUTEBOL	TERÇA E QUARTA	16:00 às 16:50	06 a 08 anos	
TREINO FUNCIONAL	TERÇA E QUARTA	10:00 às 10:50	15 a 50 anos	
NATAÇÃO ADPTAÇÃO	SEXTA-FEIRA	08:00 às 08:50	08 a 12 anos	
BOA IDADE	TERÇA E QUARTA	11:00 às 11:50	A partir dos 60 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	14:00 às 15:00	04 a 08 anos	
JUDÔ	QUARTA E SEXTA	15:00 às 16:00	09 a 13 anos	
JIU-JITSU	QUARTA E SEXTA	19:00 às 21:30	A partir dos 08 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	07:00 às 07:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	08:00 às 08:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	11:00 às 11:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	13:00 às 13:50	A partir dos 15 anos	
GINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	14:00 às 14:50	A partir dos 15 anos	
HIDROGINÁSTICA	TERÇA E QUINTA	13:00 às 13:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	09:00 às 09:50	A partir dos 18 anos	
HIDROGINÁSTICA	QUARTA E SEXTA	15:00 às 15:50	A partir dos 18 anos	
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	QUARTA E SEXTA	10:00 às 10:50	08 a 12 anos	
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO	QUARTA E SEXTA	14:00 às 14:50	08 a 12 anos	
CAPOEIRA	SEXTA-FEIRA	16:00 às 16:50	05 a 10 anos	
CAPOEIRA	SEXTA-FEIRA	17:00 às 17:50	A partir dos 11 anos	
CAPOEIRA	SEXTA-FEIRA	15:00 às 15:50	A partir dos 60 anos	
BASQUETE	QUARTA E SEXTA	18:30 às 20:00	14 a 18 anos	
Curso de Educação Financeira e Planilha Eletrônicas - Kátia	UTEC2502	Terça e quinta	13:30h - 17:30h	
CURSO DE ITALIANO	ITA2401	SEXTA	16h30 às 18h30	



## COMPAGZ GOVERNADOR MIGUEL ARRAES - ABRIL DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	18h às 18h50	A partir 14 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	19h às 19h50	A partir 15 anos	
Vôlei de Quadra	Segunda e Quarta	9h às 9h50	7 a 11 anos	
Vôlei de Quadra	Segunda e Quarta	10h às 10h50	12 a 15 anos	
Vôlei de Quadra	Quarta e Sexta	17h às 17h50	9 a 12 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	15h às 15h50	13 a 16 anos	
Basquete	Quarta e Sexta	16h às 16h50	08 a 12 anos	
Futsal	Terça e Quinta	13h às 13h50	09 a 11 anos	
Futsal	Terça e Quinta	10h às 10h50	09 a 12 anos	
Vôlei de Areia	Quarta e Sexta	16h às 17h50	A partir 15 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	09h30 às 10h20	07 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	10h30 às 11h20	A partir 18 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	14h às 14h50	07 a 12 anos	
Dança Popular Esp	Quarta e Sexta	16h às 16h50	06 a 12 anos	
Dança Popular	Quarta e Sexta	17h às 17h50	13 a 17 anos	
Balé	Segunda e Quarta	14h às 14h50	07 a 09 anos	
Balé	Segunda e Quarta	15h às 15h50	10 a 12 anos	
Jiu-Jitsu	Terça e Quinta	11h às 11h50	06 a 13 anos	
Arte na Biblioteca	Quinta	15h às 16h50	10 a 13 anos	
Coral Biblioteca	Segundas	09h30 às 11h	A partir de 18 anos	
Faça você Mesma(o)	Terça e Quinta	15h às 16h30	A partir de 18 anos	



## COMPАЗ DOM HÉLDER CÂMARA - ABRIL DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	16:30 ÀS 17:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JUDÔ	TERÇA E QUINTA	17:30 ÀS 18:30	A PARTIR DOS 14 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 12 ANOS	
JIU JITSU	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	13 A 18 ANOS	
KARATÊ	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:50	05 A 12 ANOS	
DEFESA PESSOAL FEMININA	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	15+	
TAEKWONDO	QUARTA E SEXTA	17:30 ÀS 18:30	06 A 12 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	17:00 ÀS 18:00	10 A 17 ANOS	
VOLEI	QUARTA/SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DOS 15 ANOS	
VOLEI	SEGUNDA/QUARTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 11 ANOS	
VOLEI	SÁBADOS	10:00 ÀS 12:00	A PARTIR DOS 16 ANOS	
VOLEI	SEGUNDA/QUARTA	16:00 ÀS 16:50	12 A 16 ANOS	
DANÇAS POPULARES	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 16:50	07 A 12 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 09:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	09:00 ÀS 09:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 10:50	07 a 12 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 11:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	13:00 ÀS 13:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 14:50	04 A 07 ANOS	
BALLET	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 15:50	A PARTIR DE 16 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 09:50	07 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	10:00 ÀS 10:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 11:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	13:00 ÀS 13:50	04 A 06 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 14:50	06 A 10 ANOS	
BALLET	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 15:50	07 A 10 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 07 ANOS	
CAPOEIRA	TERÇA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 08 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	07:00 ÀS 08:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	TERÇA E QUINTA	11:00 ÀS 12:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL	QUARTA E SEXTA	08:00 ÀS 09:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTAS	10:00 ÀS 11:00	08 E 09 ANOS	
FUNCIONAL KIDS	QUARTAS	11:00 ÀS 12:00	10 E 11 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	18:00 ÀS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	QUARTA E SEXTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	15:00 ÀS 16:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	16:00 ÀS 17:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
HIDROGINASTICA	TERÇA E QUINTA	17:00 ÀS 18:00	A PARTIR DE 16 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 15:00	06 a 09 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	15:00 ÀS 16:00	08 A 15 ANOS	
NATAÇÃO	QUARTA E SEXTA	11:00 ÀS 12:00	09 A 11 ANOS	
NATAÇÃO	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 15:00	07 a 10 ANOS	
GRUPO DE PSICOLOGIA	QUARTAS	17:00 ÀS 18:00	40+ ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM TECNOLOGIAS	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 11:30	07 A 09 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM TECNOLOGIAS	TERÇA E QUINTA	13:30 ÀS 16:30	07 A 09 ANOS	
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO COM TECNOLOGIAS	QUARTAS E SEXTAS	13:30 ÀS 16:30	07 A 09 ANOS	
INGLÊS COM JOGOS EDUCATIVOS	QUARTAS	08:00 ÀS 11:30	09 A 12 ANOS	
CLUBE DE EDUCOMUNICAÇÃO E CINEMA	SEXTAS	08:00 ÀS 11:00	09 A 12 ANOS	
CLUBE DE ROBÓTICA	TERÇA E QUINTA	08:00 ÀS 11:30	09 A 14 ANOS	
CLUBE DE PROGRAMAÇÃO	QUARTAS	08:00 ÀS 11:00	09 A 14 ANOS	
CLUBE DE PROGRAMAÇÃO	TERÇA E QUINTA	14:00 ÀS 16:30	09 A 14 ANOS	
COMPETÊNCIAS DIGITAIS	QUARTAS E SEXTAS	18:30 ÀS 21:00	A PARTIR DE 16 ANOS ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:30	09 A 12 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 16:30	06 A 08 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	TERÇA E QUINTA	10:00 ÀS 11:30	06 A 08 ANOS	
APOIO PEDAGÓGICO	QUARTA E SEXTA	14:00 ÀS 16:30	09 A 12 ANOS	



**COMPAZ PROFESSOR PAULO FREIRE - ABRIL DE 2025**

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Ballet	Segunda e Quarta	08:45 às 09:30	07 a 09 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	09:30 às 10:15	04 a 06 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	10:15 às 11:00	10 a 13 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	13:30 às 14:15	04 a 06 anos	
Ballet	Segunda e Quarta	14:15 às 15:00	07 a 10 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	08:45 às 10:15	12 a 15 anos	
Jazz Dance	Terça e Quinta	09:30 às 10:15	12 a 15 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	A partir dos 16 anos	
Aula de Ritmo	Quarta e Sexta	16:00 às 17:00	A partir dos 50 anos	
Defesa Pessoal	Quarta-Feira	16:00 às 17:00	A partir dos 16 anos	Turma Feminina
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	17:00 às 18:00	04 a 09 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	10 a 15 anos	
Jiu Jitsu	Quarta e Sexta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Kung Fu - Sanda	Terça e Quinta	20:00 às 21:30	A partir dos 13 anos	
Kung Fu	Quarta e Sexta	20:00 às 21:30	A partir dos 13 anos	
Treino de Corrida	Segunda, Quarta e Sexta	06:00 às 07:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Kids	Terça e Quinta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Kids	Quarta e Sexta	14:00 às 15:00	06 a 11 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	A partir dos 16 anos	
Treino Funcional Adulto	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	A partir dos 16 anos	
Audiodescrição	Segunda a Sexta	13:00 às 17:00	A partir dos 18 anos	
Reparo de Smartphone	Terça a Sexta	18:00 às 21:45	A partir dos 16 anos	
Competências Digitais	Terça a Sexta	13:00 às 17:00	14 a 18 anos	
Competências Digitais	Terça a Sexta	13:00 às 17:00	14 a 18 anos	
Possibilidade com Canva	Terça a Sexta	18:00 às 21:45	14 a 30 anos	
Planilhas Eletrônicas	Terça a Sexta	18:00 às 21:45	14 a 30 anos	
Auriculoterapia	Terça e Quinta	09:00 às 11:00	A partir dos 18 anos	



## COMPATRIZ LEDA ALVES - MARÇO DE 2025

ATIVIDADE	DIA	HORÁRIO	IDADE	OBSERVAÇÃO
Um dedo de Prosa (Roda de diálogo, contos, histórias...)	QUARTA	14h as 15h	40+	
Biblioteca em Cena: CURSO DE TEATRO	TERÇA	15H ÀS 16h	15+	
Pina Game&Artes	SEXTA	14h as 15h	08 Á 12 ANOS	
Oficina de Escrita Criativa	SEGUNDA E QUARTA	10H ÀS 11H	14+	
LER COM PAZ	LER COM PAZ	10H ÀS 11H	08 Á 12 ANOS	
BIBLIOTEC	QUINTA	10H ÀS 11H	08 Á 12 ANOS	
Pintando o 7	SEXTA	10H ÀS 11H	08 Á 12 ANOS	
Faça você mesmo	TERÇA	15H ÀS 16H	14+	
Xadrez em Ação	QUARTA	16H ÀS 17H	LIVRE	
Clube do Livro	QUINTA	16H ÀS 17H	18+	
Grupo de Psicologia 50+	TERÇA	10:30 ÀS 11:30	50+	
Grupo de Psicologia 50+	TERÇA	18H ÀS 19H	50+	
Grupo de Psicologia 50+	TERÇA	15H ÀS 16H	50+	
Grupo de Psicologia 50+	TERÇA	09:30 ÀS 10:30	50+	
Grupo de Psicologia Adulto 30+	TERÇA	14 ÀS 15H	30 Á 45 ANOS	
Grupo de Psicologia (Mães de Crianças Neuroatípicas)	TERÇA	16H ÀS 17H	Mães de Crianças	
Alfabetização e Letramento	TERÇA A SEXTA	18:30 ÀS 21H	15+	
Curso de Marketing Digital	SEGUNDA E SEXTA (ONLINE) TERÇA A	18:30 ÀS 21H30	16 A 40 ANOS	
Ballet adulto 1	TERÇA E QUINTA	08:00 às 09:00	Acima de 16 anos	
Ballet Inf.2	SEGUNDA E QUARTA	13:00 às 14:00	07 á 12 anos	
Ballet Baby 1	SEGUNDA E QUARTA	10:00 às 11:00	04 á 07 anos	
Ballet Inf.4	TERÇA E SEXTA	07:00 às 08:00	07 á 12 anos	
Boxer 1	TERÇA E QUINTA	17:00 às 18:00	06 á 12 anos	
Capoeira 1	QUARTA E SEXTA	19:00 às 20:00	07 á 12 anos	
Capoeira 2	QUARTA E SEXTA	20:00 às 21:00	Acima de 13 anos	
Dança de Salão 1	QUINTA	07:00 às 08:00	18+	
Dança de Salão 2	QUINTA	10:00 às 11:00	18+	
Dança de Salão 3	QUARTA	17:00 às 17:50	18+	
Dança de salão 4	QUARTA	18:00 às 18:50	18+	
Dança de Salão 5	SEXTA	10:00 às 11:00	18+	
Dança de Salão 6	SEXTA	11:00 às 12:00	18+	
Dança do Ventre 1	TERÇA E QUINTA	18:00 às 19:00	15+	
Dança Popular 1	SEGUNDA E QUARTA	09:00 às 10:00	07 á 12 anos	
Dança Popular 2	SEGUNDA,QUARTA E SEXTA	14:00 às 15:00	13 á 17 anos	
Frevo 1	SEXTA	09:00 às 10:00	LIVRE	
Frevo 3	QUINTA	09:00 às 10:00	LIVRE	
Funcional 5	SEGUNDA E QUARTA	13:00 às 14:00	18+	
Hidroginástica-H14	TERÇA E QUINTA	14:00 às 14:50	18+	
Hidroginástica-H15	TERÇA E QUINTA	15:00 às 15:50	18+	
Hidroginástica-H13	QUARTA E SEXTA	18:00 às 18:50	30+	
Jiu-Jitsu 1	SEGUNDA,QUARTA E SEXTA	09:00 ÀS 11:00	13+	
Jiu-Jitsu 2	SEGUNDA,QUARTA E SEXTA	11:00 às 12:00	04 á 12 anos	
Jiu-Jitsu 3	QUARTA E SEXTA	17:00 às 18:00	12+	
Jiu-Jitsu 4	QUARTA E SEXTA	18:00 às 19:00	12+	
Judo 1	TERÇA	09:00 às 10:00	7+	
Judo 2	QUINTA	11:00 às 12:00	7+	
Judo 3	QUINTA	12:00 às 13:00	7+	
Judo 4	SEGUNDA E QUARTA	15:00 às 16:00	06 á 07 anos	
Judo 5	SEGUNDA E QUARTA	16:00 às 17:00	18+	
Karatê 1	TERÇA E QUINTA	15:00 às 16:00	6+	
Karatê 2	TERÇA E QUINTA	16:00 às 17:00	6+	
Kung-fu 1	SEGUNDA	14:00 às 15:00	6+	
Kung-fu 2	SEGUNDA	15:00 às 16:00	6+	
Muay-thay 1	SEGUNDA,QUARTA E SEXTA	07:30 às 09:00	13+	
Muay-thay 2	SEGUNDA,QUARTA E SEXTA	12:00 às 13:00	13+	
Taekwondo 2	QUINTA E SÁBADO	09:00 às 10:00	6+	
Taekwondo 3	QUINTA E SÁBADO	10:00 às 11:00	6+	
Yoga 1	SEGUNDA	08:00 às 08:30	15+	